

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE CSTP EM TERMALISMO E BEM-ESTAR

Unidade curricular:

Hidroterapia e Termalismo

Curricular Unit:

Hydrotherapy and Hydrotherapy

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Identificar e analisar comparativamente a dimensão do Termalismo em Portugal e no estrangeiro.
Caracterizar agentes terapêuticos, como a água.
Reconhecer a importância do termalismo no desenvolvimento regional.
Caracterizar as águas consoante as diversas estâncias termais.
Interpretar a legislação em vigor relativa a águas minerais, balneários termais, prospeção, pesquisa e exploração de recursos geológicos.
Reconhecer a importância de documentação organizacional no termalismo.
Identificar e explicar as principais propriedades da água.
Reconhecer os fundamentos e as regras gerais associados à utilização terapêutica da água.
Identificar e explicar os principais efeitos da água no organismo.
Identificar e explicar os principais efeitos terapêuticos da água.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identify and analyze comparatively the dimension of Thermalism in Portugal and abroad.
Characterize therapeutic agents, such as water.
Recognize the importance of thermalism in regional development.
Characterize the waters according to the different spas.
Interpret the legislation concerning mineral waters, hot springs, exploration and exploitation of geological resources.
Recognize the importance of organizational documentation in the spa.
Identify and explain the main properties of water.
Recognize the fundamentals and general rules associated with therapeutic use of water.
Identify and explain the major effects of water on the body.
Identify and explain the main therapeutic effects of water.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

A evolução da Hidroterapia. Os fundamentos e as regras gerais da utilização da água.
As propriedades gerais da água.
Os principais efeitos da água sobre o organismo.
A aplicação terapêutica da água.

O conceito de termalismo e a sua evolução ao longo do tempo.
O termalismo em Portugal e no mundo.
A água mineral natural e o seu processo de mineralização.
Principais tipos de águas minerais existentes em Portugal e respetivas indicações terapêuticas.
O papel do termalismo na saúde.
O termalismo e turismo de saúde.
O recurso hídrico/ Organização da atividade.
Órgãos de tutela e fiscalização.
Direção clínica e direção técnica.

Syllabus (1000 caracteres)

The evolution of Hydrotherapy. Fundamentals and general rules of water use.
General properties of water.
Main effects of water on the body.
Therapeutic application of water.

Concept of thermalism and its evolution over time.
Thermalism in Portugal and in the world.
Natural mineral water and its mineralization process.
Main types of mineral waters in Portugal and their therapeutic indications.
Role of thermalism in health.
Spa and health tourism.
The water resource / Organization of the activity.
Clinical management and technical direction.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

VALENGUELA, M. A. "Curas Balnearias y Climáticas, Talosoterapia y Helioterapia". Madrid: Editorial Complutense.
KOURY, Joanne M. Programa de Fisioterapia Aquática (1ª edição). São Paulo: Editora Manole, 2000.
CAMPION, M. R. (2000) – "Hidroterapia – Princípios e Prática", 1ª ed., Editora Manole