

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS BIOMÉDICAS LABORATORIAIS**

**Unidade curricular:**

Higiene e segurança laboratorial

Curricular Unit:

Hygiene and laboratory safety

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Permitir aos formandos aplicar na sua prática de rotina os conteúdos da higiene e segurança no contexto de trabalho e aplicar a legislação vigente.

Sensibilizar para o enquadramento legal existente no domínio da higiene e segurança, bem como, para as responsabilidades inerentes à estruturação dos sistemas de prevenção e na definição da política geral da entidade relativa à higiene e segurança do trabalho.

Fornecer noções sobre o desenvolvimento de processos de avaliação de riscos profissionais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Enable the trainees to apply in their routine practice the contents of hygiene and safety in the work context and apply the present legislation.

Sensitize for the legal framework existing in the field of hygiene and safety, as well as, for the responsibilities inherent in the structuring of prevention systems and in defining the general policy of the entity for hygiene and safety in the work.

Provide notions about the development of professional risk assessment processes.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Teórico:

Introdução à Segurança, Higiene do trabalho. Conceitos básicos.

Enquadramento legislativo da Segurança e Higiene do trabalho.

Higiene do trabalho: Riscos químicos, físicos e biológicos.

Ergonomia.

Avaliação e controlo dos riscos.

Princípios da avaliação dos riscos.

Métodos de avaliação de risco.

Avaliação dos níveis de risco nos locais de trabalho.

Técnicas de análise de risco (análise preliminar de perigos, PHA).

Análise de modos e efeitos de falha (FMER).

Análise de perigos e operacionalidade (HAZOP).

Teórico-Prático:

Elaboração de mapa de avaliação de risco. Elaboração de uma lista de verificação relativo ao levantamento de perigos e avaliação dos riscos, bem como a análise de medidas preventivas.

Syllabus (1000 caracteres)

Theoretical program:

Introduction to security, hygiene in the work. Basic concepts.

Legal framework for security and hygiene in the work.

Hygiene in the work: chemical, physical and biological risks.

Ergonomics.

Evaluation and control of risks.

Principles of risk assessment.

Risk assessment methods.

Evaluation of risk levels in workplaces.

Risk analysis techniques (preliminary analysis of risks, PHA).

Analysis of failure modes and effects (FMER).

Hazard and operability analysis (HAZOP).

Theoretical-practical program:

Preparation of a map of risk assessment.

Developing a checklist on the survey of hazards and risk assessment, as well as the analysis of preventive measures.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Organização Mundial de Saúde. Manual de Segurança Biológica em Laboratório. Genebra: OMS, 2004.

Abel Pinto. Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho. Guia para a sua Implementação. Lisboa: Edições Sílabo, 2009.

João Paulo Sousa, et al. Riscos dos Agentes Biológicos: Manual de prevenção. Lisboa: IDICT, 1999