

## FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2019-2020

### CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

#### Unidade curricular:

Fisioterapia Neuro-Músculo Esquelética VI

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy VI

#### Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Objetivos: Descrever as principais disfunções da cervical, ombro e articulação temporo-mandibular (ATM), identificando as diferentes estruturas envolvidas; Avaliar as articulações do ombro, cervical e ATM, recorrendo aos exames subjetivo e físico; Elaborar um plano de tratamento terapêutico em fisioterapia para as áreas da cervical, ombro e ATM; Conhecer, aplicar e interpretar os resultados dos testes neurodinâmicos do quadrante superior; Conhecer os princípios da aplicação da tração vertebral mecânica, indicações e contra-indicações; Conhecer os efeitos físicos e fisiológicos produzidos nos tecidos humanos pela aplicação de eletroterapia, termoterapia e crioterapia, laser e ultra-sons e sua aplicação prática.

Competências: Desenvolver o conhecimento pormenorizado sobre a avaliação, planeamento e intervenção terapêutica de utentes com problemas associados a patologias do sistema neuro-musculo-esquelético das regiões do ombro, cervical e ATM.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: Describe the main dysfunctions of the neck, shoulder and temporomandibular joint, identifying the different structures involved; Evaluate the joints of the shoulder, neck and temporomandibular, using the subjective and physical examination. Develop a plan of therapeutic treatment to the neck, shoulder and temporomandibular joint; Know, apply and interpreting the results of the upper neurodynamic tests. Understand the the principles of application of mechanical vertebral traction, indications and contraindications; Know the physical and physiological effects produced in human tissues by the application of electrotherapy, thermotherapy and cryotherapy, laser and ultrasound, as well as their practical application. Competences: Developing detailed understanding on assessment, planning and therapeutic treatment of patients with problems associated with disorders of the neuromusculoskeletal of the shoulder, neck and temporomandibular joint.

#### Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Principais apresentações clínicas, etiologia, fisiopatologia das disfunções mais comuns da região cervical, ombro e cervico-cranio-mandibular. Diagnóstico Diferencial. Testes neurodinâmicos básicos do Quadrante Superior. Avaliação das articulações do Quadrante Superior, relatório com Exame Subjectivo e Físico das articulações da região cervical, ombro e cervico-cranio-mandibular. Técnicas de tratamento articular, muscular e nervo para as articulações do Quadrante Superior(ombro e cervical). Aplicação de técnicas de mobilização e tratamento do complexo cervico-cranio-mandibular. Noções de eletroterapia. Tipos de traccção vertebral mecânica, formas de aplicação, efeitos, precauções gerais, contra-indicações, indicações, técnicas da aplicação.

Syllabus (1000 caracteres)

The main clinical presentations, etiology, pathophysiology of common disorders of the neck, shoulder and cervico-cranio-mandibular complex. Differential Diagnosis.  
Upper neurodynamic basic tests. Evaluation of the joints of the upper quadrant, report Subjective and Physical Examination of the joints of the neck, shoulder and cervico-cranio-mandibular complex.  
Treatment joint techniques, muscle and nerve to the of the upper quadrant (shoulder and neck).  
Application of mobilization techniques and treatment of cervico-cranio-mandibular complex. Concepts of electrotherapy. Types of mechanical vertebral traction, application methods, effects, precautions, contraindications, indications, methods of application.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Kisner, C., & Colby, L. A. (2009). Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. (5ªed.). Editora Manole.  
Kitchen, S. (2003). Eletroterapia: Prática Baseada em Evidências (11ª ed.). São Paulo: Ed. Manole  
Petty, N., & Moore, A. (2006). Exame e Avaliação Neuromusculo-esquelética – Um manual para terapeutas (3ªed.). Loures: Lusodidacta.