

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

Unidade curricular:

Fisioterapia Neuro-Músculo-Esquelética V

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy V

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Objetivos: Descrever a etiologia, fisiopatologia e apresentação clínica das disfunções da região torácica, lombar e pélvis; Avaliar o utente recorrendo ao raciocínio clínico onde conste exame subjetivo e físico; Elaborar um plano de intervenção e tratamento, aplicando as técnicas dirigidas à articulação, músculo e nervo das regiões estudadas; Ter capacidade para a seleção e aplicação de técnicas de tratamento de disfunção neuro-musculo-esquelética das áreas estudadas; Desenvolver a capacidade de executar registos adequados dos resultados da avaliação e tratamento e de interpretação no contexto; Aplicar técnicas de tratamento de diferentes condições neuro-musculo-esqueléticas no meio aquático. Competências: Conhecimento pormenorizado sobre a avaliação, programação, intervenção e tratamento de utentes com problemas associados a patologias do sistema neuro-musculo-esquelético das regiões torácica, lombar e pélvis.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: To describe the etiology, pathophysiology and clinical presentation of disorders of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis; Assessment of the patient using the clinical reasoning using subjective and physical examination; Drafting a plan for intervention and treatment, applying the techniques to address the joint, muscle and nerve of studied regions; To demonstrate capacity for selecting and applying techniques to treat neuromusculoskeletal dysfunction in studied areas; To develop the ability to perform adequate records of the evaluation results, treatment and interpretation in the context; To know and apply the techniques to treat different neuromusculoskeletal disorders in the aquatic environment. Competences: Detailed knowledge about the assessment, planning, intervention and treatment of patients with problems associated with neuromusculoskeletal dysfunction of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Principais apresentações clínicas, etiologia, fisiopatologia das disfunções mais comuns da região torácica, lombar e pélvis;
Diagnóstico diferencial;
Avaliação, onde conste exame subjetivo e físico da região torácica, lombar e pélvis;

Neurobiomecânica; Neuropatofisiologia; Testes neurodinâmicos do quadrante inferior; Utilização clínica dos testes básicos; precauções, contraindicações; Planificação do teste neurodinâmico;
Técnicas de tratamento articular, nervo e músculo dirigidas à região torácica, lombar e pélvis; Princípios físicos de hidroterapia e sua aplicação: as propriedades físicas da água; efeitos fisiológicos do exercício no meio aquático; indicações e contra-indicações; Tratamento de diferentes condições neuro-músculo-esqueléticas no meio aquático.

Syllabus (1000 caracteres)

The main clinical presentations, etiology, pathophysiology of common disorders of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis;
Differential diagnosis;
Assessment, using subjective and physical examination of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis; Neurobiomechanical; Neuropathophysiology; Neurodynamic tests of lower quadrant; Clinical use of basic tests, precautions, contraindications; Planning neurodynamic test;
Treatment Techniques joint, nerve and muscle appropriated to the thoracic spine, lumbar spine and pelvis; Physical principles of hydrotherapy and its implementation: the physical properties of water, physiological effects of exercise on the aquatic environment, indications and contraindications; treatment of various conditions of neuro-musculo-skeletal disorders in the aquatic environment.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Edwards, B.C. (1999). Manual of combined movements. Second edition. Butterworth Heinmann.
Maitland, G. D. (2005). Vertebral manipulation. (7th ed.). Vancouver: Butterworth Heinemann.
Shacklock, M. (2007). Neurodinamica Clínica. London: Elsevier.