

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisioterapia Neuro-músculo-esquelética II

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Objetivos:

Identificar, localizar e palpar estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro inferior, coluna e tronco.

Conhecer os princípios básicos do movimento articular; identificar a sensação de fim de movimento de cada movimento do membro inferior.

Conhecer os objetivos, efeitos e técnicas da mobilização passiva fisiológica e acessória.

Identificar a morfologia e o movimento desejado para determinado músculo. Graduar por palpação a força muscular numa escala de 0 a 5. Distinguir teste fraco e teste forte.

Competências:

Localizar e palpar estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro inferior, coluna e tronco.

Executar os movimentos passivos fisiológicos e acessórios das articulações do membro inferior e coluna.

Avaliar, graduar por palpação e registar adequadamente a força de um determinado músculo.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

Identify, locate and palpate neuro-musculo-skeletal structures of the lower limb, spine and trunk.

Know the motion basic principles; identify the end-feel sensation of all lower limb joints.

Know the purposes, effects and techniques of passive physiological and accessory mobilization.

Identify the morphology and movement desired for a particular muscle. Graduated by palpation muscular strength on a scale 0-5. Test to distinguish weak and strong test.

Skills:

Locate and palpate neuro-musculo-skeletal structures of the lower limb, spine and trunk.

Perform the physiological movements of the lower limb joints and spine.

Perform the accessory movements of the lower limb and spine joints.

Evaluating, grading by palpation and properly register the strength of a particular muscle.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Identificação, localização e palpação de estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro inferior, coluna e tronco: ósseas, tecidos moles (músculos, nervos, ligamentos e artérias).  
Mobilização articular passiva fisiológica das articulações do membro inferior e coluna.  
Mobilização articular passiva acessória das articulações do membro inferior e coluna.  
Identificação da morfologia e do movimento desejado para determinado músculo. Graduação por palpação da força muscular numa escala de 0 a 5. Distinção entre teste fraco e teste forte.

### Syllabus (1000 caracteres)

Identification, location and palpation of neuro-musculo-skeletal structures of the lower limb, spine and torso, bone, soft tissue (muscles, nerves, ligaments and arteries).  
Passive physiological joint mobilization of the lower limb joints and spine.  
Passive accessory joint mobilization of the lower limb and spine joints.  
Identification of the morphology and movement desired for a particular muscle. Degree by palpation of the muscular strength on a scale 0-5. Distinction between weak and strong test.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Tixa, S. (2000). Atlas de Anatomía Palpatoria de la Extremidad Inferior. Barcelona: Masson.  
Edmond, S. (2006). Mobilização/ Manipulação Articular (2ª ed.). Loures: Lusodidacta.  
Hislop, H., & Montgomery, J. (2008). Daniels e Worthingham - Provas de função muscular: Técnicas de Exame Manual (8ª ed.). Loures: Lusodidacta.