

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Ensino Clínico em Saúde Mental e Psiquiátrica

Curricular Unit:

Clinical Teaching in Mental Health and Psychiatric

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Atuar em contexto específico de cuidados de forma fundamentada ao indivíduo tendo em conta as suas necessidades, mobilizando e aplicando os conhecimentos e técnicas adequadas (aconselhamento, intervenção em situações de crise e enfermagem forense) com vista à realização das melhores práticas  
Realizar sessões de educação para a saúde de acordo com as necessidades sentidas e avaliação do estado mental.  
Estabelecer uma comunicação e relação interpessoal eficaz.  
Promover um ambiente seguro na prática de cuidados  
Promover cuidados de saúde interprofissionais valorizando os papéis e as capacidades de todos os membros da equipa de saúde.  
Desenvolver uma prática de cuidados dirigidos às perturbações mentais do indivíduo, com responsabilidade e de acordo com os princípios éticos, deontológico e jurídico.  
Reconhecer a importância do desenvolvimento profissional para o contributo de uma melhor prática de cuidados e para a promoção da imagem social da profissão.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Act in the specific context of reasoned way, care to the individual and the family, taking into account their needs, mobilizing and applying the knowledge and appropriate techniques (counselling, crisis intervention and forensic nursing) in order to achieve best practice.  
Carry out health education sessions according to the needs felt and mental conditions assessment.  
Establish communication and effective interpersonal relationship.  
Promote a safe environment in clinical practice.  
Promote a multiprofessional healthcare valuing the roles and capacities of all members of the healthcare team.  
Demonstrate capability to assume task delegation and supervision of ones who are functionally dependent of nursing staff.  
Developing a clinical practice with responsibility and in accordance with the ethical and legal principles.  
Acknowledge the importance of career development to achieve best practice and to promote social image of nursing profession.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Todos os conteúdos das diferentes unidades curriculares que compõem o plano de estudos até ao momento do ensino clínico, em particular os de saúde mental e psiquiátrica.

Syllabus (1000 caracteres)

All contents of the different courses that make up the syllabus until the time of clinical education, especially those of mental and psychiatric health.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Portugal. Ministério da Saúde, Administração Central do Sistema de Saúde IP.(2011) Manual de Normas de Enfermagem. Procedimentos técnicos. (2ª ed.). rev. Lisboa. disponível online em: <http://www.acss.min-saude.pt>.  
Townsend, M. C. (2011). Enfermagem de saúde Mental e Psiquiátrica. &ª ed. Lisboa: Lusodidata  
Palha, J., & Palha, F. (2016). Perspetiva da saúde mental em Portugal. Gazeta médica. Nº2 · VOL. 3 · abril/junho. disponível online em: [file:///C:/Users/assun/Downloads/110-Artigo-305-1-10-20180222%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/assun/Downloads/110-Artigo-305-1-10-20180222%20(1).pdf)