

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Enfermagem e a Pessoa Idosa

Curricular Unit:

Nursing and the Elderly

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Objetivos A

1. Compreender as dinâmicas demográficas da sociedade portuguesa em geral, e do envelhecimento em particular;
2. Saber analisar e perspetivar a vivência da velhice e as suas condicionantes na vida de cada sujeito e na vida social;

Objetivos B

1. Identificar o diagnóstico de enfermagem na pessoa idosa e suas determinantes no envelhecimento ativo;
2. Compreender as alterações associadas à idade e o impacto no bem-estar e qualidade de vida;
3. Reconhecer instrumentos de avaliação aplicados à pessoa idosa;

Objetivos C

1. Adquirir os instrumentos conceptuais para planear, avaliar e dar resposta às necessidades específicas da pessoa idosa;
2. Desenvolver habilidades comunicacionais que fomentem a relação de ajuda com a pessoa idosa.

Competências Instrumentais

1. Utiliza os instrumentos conceptuais e as abordagens teóricas para analisar as macro tendências demográficas e os seus impactos
2. É capaz de analisar e intervir adequadamente na terceira idade, considerando as suas

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives A

1. Understand the demographic dynamics of Portuguese society in general, and of aging in particular;
2. To know how to analyze and prospect the experience of old age and its conditions in the life of each subject and in social life;

Objectives B

1. Identify the nursing diagnosis in the elderly and their determinants in active aging;
2. Understand the changes associated with age and the impact on well-being and quality of life;
3. Recognize evaluation tools applied to the elderly;

Objectives C

1. Acquire the conceptual tools to plan, evaluate and respond to the specific needs of the elderly;
2. Develop communication skills that foster the relationship of help with the elderly

Instrumentals Skills

1. Uses conceptual tools and theoretical approaches to analyze macro demographic trends and their impacts
2. Is able to analyze and intervene properly in the elderly, considering their specific needs;
3. Can identify and intervene clinically in chronic disease and polymedica

### Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

#### Componente Teórica

1. Evolução demográfica e envelhecimento em Portugal e na Europa: passado, presente e futuro
2. Saúde, doença e envelhecimento
3. A velhice, o envelhecimento e a idade social nas sociedades modernas
4. Políticas de envelhecimento e especificidades legais da terceira idade
5. Teorias do envelhecimento
6. Aspetos evolutivos do envelhecimento e mudanças associadas ao envelhecimento
7. Abordagens e perspetivas da psicologia para o envelhecimento
8. Alterações inerentes ao processo de envelhecimento, consequências na satisfação dos autocuidados e atividades de vida diárias.
9. Reações ao stress
10. Prestação de cuidados de saúde e acesso aos diferentes serviços disponíveis para a pessoa idosa

#### Prática Laboratorial

11. Alterações inerentes ao processo de envelhecimento, consequências na satisfação dos autocuidados e atividades de vida diárias
12. Comunicação e relação de ajuda com a pessoa idosa
13. A pessoa idosa com alterações crónicas de saúde: polimedicação.

#### Syllabus (1000 caracteres)

#### Theoretical Component

1. Demographic evolution and aging in Portugal and Europe: past, present and future
2. Health, disease and aging
3. Old age, aging and social age in modern societies
4. Aging policies and legal specificities of the elderly
5. Theories of aging
6. Evolutionary Aspects of Aging and Changes Associated with Aging
7. Approaches and Perspectives of Psychology for Aging
8. Alterations inherent in the aging process, consequences in the satisfaction of self-care and daily life activities.
9. Reactions to stress
10. Provision of health care and access to the different services available to the elderly

#### Laboratory Practice

11. Changes inherent in the aging process, consequences for the satisfaction of self-care and daily life activities
12. Communication and relationship of help with the elderly
13. The elderly person with chronic health changes: polypharmacy

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Almeida, M. (1999). Cuidar do Idoso: Revelações da Prática de Enfermagem. O Idoso - problemas e realidades. Coimbra: Formasau, pp. 63-92.
- Berger, L., & Mailloux-Poirrer, D. (1995). Pessoas Idosas. Lisboa: Lusodidacta
- Marques, P. (2012). O doente idoso com confusão e a acção de enfermagem. ed. 1. Lisboa : Lusodidacta.

Apenas Para Consulta