

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Fundamentos de Enfermagem

Curricular Unit:

Nursing Fundamentals

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

1 - Adquirir saberes sobre princípios de controlo de infeção associada aos cuidados de saúde;  
2 - Identificar necessidades humanas básicas da pessoa;  
3 - Obter conhecimentos sobre o cuidar em enfermagem por forma a satisfazer as necessidades humanas básicas da pessoa;  
4 - Obter conhecimentos sobre procedimentos técnicos de enfermagem dirigidos a necessidades específicas da pessoa.  
No final da UC pretende-se que o estudante tenha adquirido competências interpessoais(1) e instrumentais (2):  
(1) - Acautela as condições que favorecem a abordagem apropriada das práticas de cuidados; utiliza conhecimentos e fundamenta a ação, aplicando resultados de investigação e o pensamento crítico; apresenta capacidade para trabalhar em grupo.  
(2) - Utiliza os conhecimentos e as técnicas adequadas que lhe permitem satisfazer as necessidades humanas básicas da pessoa.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1 - Acquire knowledges about monitoring principles of the infection associated to the health care;  
2 - Identify the individual basic human needs;  
3 - Obtain knowledges about the care in Nursing in a way to meet the basic human needs to the individual;  
4 - Get to know knowledges about nursing technical procedures addressed to the specific needs of the individual.  
At the end of the UC it is intended that the student has acquired interpersonal (1) and instrumental skills (2):  
1) - Observe the conditions that favor the appropriate approach to care practices; uses knowledge and grounds action, applying research results and critical thinking; ability to work in groups.  
2) - Uses the appropriate knowledge and techniques that allow him to satisfy the basic human needs of the person.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

#### TEÓRICO:

##### A - PRINCÍPIOS DE CONTROLO DE INFEÇÃO

Controlo de infeção e precauções universais

Políticas institucionais e comunitárias de prevenção de infeção

Medidas de prevenção e controlo: lavagem das mãos, barreiras protetoras, descontaminação de material clínico e equipamento, esterilização dos dispositivos de uso médico, circuito e estruturas hospitalares, isolamento, normas de procedimentos invasivos

##### B - O CUIDAR E A SATISFAÇÃO DAS NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS

A avaliação inicial e intervenções de enfermagem dirigidas à satisfação das necessidades humanas básicas da pessoa

Documentação e registos de enfermagem relativos à avaliação inicial

#### PRÁTICA LABORATORIAL:

C - Prática simulada sobre: higienização das mãos, avaliação e registo de sinais vitais, cuidados de higiene e conforto no leito, posicionamento e transferência de doentes, cateterismo nasogástrico e vesical.

Syllabus (1000 caracteres)

#### THEORETICAL

##### A - INFECTION MONITORING PRINCIPLES

Infection control and universal precautions

Institutional and Community policies of infection prevention

Prevention and control measures: washing hands, protective barriers, decontamination of surgical materials and equipments, sterilisation of medical devices, hospital structures, isolation, invasive procedures rules.

##### B - TAKING CARE AND THE SATISFACTION OF THE BASIC HUMAN NEEDS

The initial evaluation and the nursing interventions directed to the satisfaction of the individual basic human needs.

documentation and records of nursing related to the initial evaluation.

#### LABORATORY PRACTICE

C - Simulated practice about: washing hands, recording and evaluation of vital signs, hygiene care and Comfort in bed, positioning and transferring of the patients, nasogastric and vesical catheterization

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Portugal. Ministério da Saúde, Administração Central do Sistema de Saúde IP.(2011) Manual de Normas de Enfermagem. Procedimentos técnicos. (2ª ed.). rev. Lisboa. disponível online em: <http://www.acss.min-saude.pt>

Portugal. Ministério da Saúde, Direção Geral de Saúde (2007). Programa Nacional de Prevenção e Controlo de Infeção associada aos cuidados de saúde. Lisboa. Disponível online em: <http://www.dgs.pt>

Potter, P. (2006). Fundamentos de Enfermagem: conceitos e procedimentos. Loures: Lusociência.