

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Enfermagem: Saúde da Mulher e da Criança

Curricular Unit:

Nursing: Health of Women and Children

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Conhecer as fases do ciclo reprodutivo da mulher tal como os seus aspectos biopsicossociais.
Desenvolver competências que promovam práticas emancipatórias da gestação, compreendendo a importância da consulta pré-concepcional.
Demonstrar conhecimentos no âmbito da vigilância de saúde e de situação crítica da gestante e da puerpera.
Identificar os diagnósticos de Enfermagem e respectivas intervenções na satisfação das necessidades da RN, criança, adolescente e família.
Planear, executar e avaliar as intervenções ao nível da criança e família, promovendo o papel parental.
Conhecer a especificidade dos indicadores de saúde específicos em saúde infantil.
Identificar as principais alterações pós-natais na adaptação do RN à vida extra uterina.
Conhecer a genética humana.
Demonstrar conhecimento no âmbito do Climatério/ Menopausa e compreende o papel do Enfermeiro na prevenção da doença, de incapacidade e promoção de saúde e bem estar da mulher.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

To understand the female reproductive system, as well as its phases and its biopsychosocial aspects.
Develop skills that promote emancipatory practices before pregnancy, understanding the importance of preconception care as preventive medicine.
Demonstrate knowledge in the field of health monitoring and critical situations of pregnant and postpartum women.
Identify nursing diagnoses and their interventions to meet the needs of infants, children, adolescents and family.
Plan, execute and evaluate interventions in terms of child and family, promoting parental role.
To know the specificity of specific health indicators in child health.
Identify key changes in the postnatal adaptation of the newborns to extra uterine life.
Know human genetics.
Demonstrate knowledge and skills in the Climacteric / Menopause and understands the role of the nurse in the prevention of disease, disability and in promoting health and well-being for women during this period.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- 1- Vigilância de Saúde da Mulher durante o ciclo reprodutivo
- 2- Vigilância do Saúde da Mulher: rastreio do cancro da mama e do cancro do útero
- 3- Consulta Pré Concecional
- 4- Gravidez
- 5- Vigilância Pré Natal
- 6-Trabalho de parto e tipos de partos
- 7- Gravida e puérpera em situação de risco
- 8- Puerpério e Lactação
- 9- Revisão do puerpério
- 10- Climatério e Menopausa
- 11- Recém nascido: adaptação do recém-nascido à vida extra-uterina, cuidados imediatos, exame físico e necessidades do mesmo
- 12 -Higiene e conforto, termorregulação, reparação, recreação e estimulação do recém nascido
- 13- Massagem infantil
- 14- Nutrição: aleitamento materno e alimentação diversificada
- 15- A saúde da criança e família no contexto social atual de multiculturalidade
- 16- Indicadores de saúde específicos em saúde infantil
- 17- Promoção da saúde: a consulta de saúde infantil
- 18 - Prevenção de acidentes
- 19 - Simulação de práticas assistenciais à mãe e à criança

Syllabus (1000 caracteres)

- 1- Health Surveillance of Women during the reproductive cycle
- 2- Women's Health Surveillance: breast cancer and cervical cancer screening
- 3- Pre conceptional Consultation
- 4- Pregnancy
- 5- Prenatal Surveillance
- 6- Labor and types of deliveries
- 7- Pregnancy and Postpartum complications
- 8- Puerperium and lactation
- 9- Postpartum Review
- 10- Climacteric and Menopause
- 11- Newborn: Newborn adaptation to extra-uterine life, immediate care, physical examination and newborn's needs.
- 12 -Higiene and comfort, thermoregulation, repair (sleep,rest), recreation and stimulation of newborn
- 13- Infant Massage
14. Nutrition: Breastfeeding and formula
15. The health of children and families in the current social context of multiculturalism
- 16- Specific health indicators for children's health
17. Promotion of health: Nursing Consultation in Child Health
- 18 -Child Accident Prevention
- 19 - Simulation of mother and child assistance practises

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Lowdermilk, D. L., & Perry, S. E. (2008). Enfermagem na Maternidade. (7ª Ed.). Loures : Lusodidacta;
- Hockenberry, M.J., & Wilson, D. (2011). Wong Fundamentos de Enfermagem Pediátrica. (8ªed.). Rio de Janeiro: Mosby Elsevier;
- Marinheiro, P.P. (2002). Enfermagem de Ligação: Cuidados Pediátricos no Domicílio. Coimbra: Quarteto Editora.