

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE MESTRADO EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Terapia manual em condições músculo-esqueléticas 1

Curricular Unit:

Manual therapy in musculoskeletal conditions 1

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- 1- Estar atualizado nos mais recentes conhecimentos em anatomia, pato-anatomia, fisiologia, bioquímica e mudanças relacionadas com idade ao nível do quadrante superior, incluindo cervical e coluna torácica
- 2- Estar consciente da evidência atual para terapia manual e distúrbios músculo-esqueléticos mais comuns na região do quadrante superior, incluindo cervical e coluna torácica.
- 3- Compreender os mecanismos de dor, sua relevância clínica e medidas adequadas para enfrentar distúrbios complexos da dor crônica
- 4- Compreender a base neurofisiológica para o alívio da dor com terapia manual e exercícios específico
- 5- Ser competente na aplicação dos procedimentos no exame do controle da coluna vertebral e membros superiores, e nos procedimentos da avaliação neural e motora.
- 6- Ser capaz de elaborar um diagnóstico diferencial com base no raciocínio clínico e na informação dos exames clínicos dos sistemas de controle articular do quadrante superior

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- 1- Be up-to-date in the most recent developments in anatomy, pathoanatomy, physiology, biochemistry and age related changes of the upper limb, including cervical and thoracic spine
- 2- Be aware of the current evidence base for manual therapy and common disorders in upper limb, including cervical and thoracic spine.
- 3- Understand pain mechanisms, their clinical relevance, and appropriate measures to address complex chronic pain disorders
- 4- Understand the neurophysiological basis for pain relief by manual therapy applied to musculoskeletal disorders.
- 5- Be competent in applying upper limb articular, neural and motor control examination procedures.
- 6- Be able to have a differential diagnosis based on clinical reasoning informed examination of the articular, neural and motor control examination systems.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

#### AULAS TEÓRICAS

Terapia manual do quadrante superior

- a) Prevalência
- b) Anatomia/Biomecânica
- c) Fisiopatologia das lesões mais comuns do quadrante inferior e diferentes estadios do processo de reparação de lesão
- d) Processo atuais baseados na evidencia na avaliação clínica
- e) Observação
- f) Avaliação subjetiva/história do paciente
- g) Avaliação objetiva/física: raciocínio clínico e teste de hipótese
- h) Raciocínio clínico no processo de avaliação do paciente
- i) Mecanismo explicativos da dor
- J) Modelos de gestão da dor

#### AULAS PRÁTICAS

Terapia manual do Quadrante Superior

- j) Avaliação e diagnóstico
- k) Exame clínico
- l) Técnicas de tratamento atuais: técnicas articulares, tecidos moles, neurais e de reeducação neuromuscular
- m) Resultados do tratamento
- n) Evidência científica das intervenções
- o) Técnicas de taping: ligaduras funcionais, bandas neuromusculares e taping terapêutico

Syllabus (1000 caracteres)

#### THEORETICAL CLASSES

Manual Therapy of the Lower Quadrant (lumbar, pelvis, hip, knee and foot)

- a) Prevalence
- b) Anatomy/Biomechanics
- c) Physiopathology of the most common injuries of the lower quadrant and different stages of recovery process of injuries
- d) The Clinical Examination Process based on scientific evidence
- e) Observation
- f) The Subjective/Patient History Examination
- g) The Objective/Physical Examination
- h) Post-Examination Clinical Reasoning
- i) Pain mechanism
- j) Pain management modules

#### PRACTICAL CLASSES

Manual Therapy of the Lower Quadrant (lumbar, pelvis, hip, knee and foot)

- j) Assessment and Diagnosis
- k) Clinical Examination
- l) Current Treatment Techniques based on scientific evidence: Articular, soft-tissues, neural and neuromuscular training techniques
- m) Treatment Outcomes

- n) Scientific evidence of the interventions selected
- o) Taping techniques: Sport taping, kinesiology tape and therapeutic tape

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Van Der El, A. (2010). Orthopaedic Manual Therapy Diagnosis Spine and Temporomandibular Joints Contemporary Issues in Physical Therapy and Rehabilitation Medicine. (1st ed). London: Jones and Bartlett Publishers.

Davies, C., & Davies, A. (2013). The Trigger Point Therapy Workbook. (3rd ed). Oakland: New Harbinger Publications.

Hing, W., Hall, T., Rivett, D., Vicenzino, B., & Mulligan, B. (2015). The Mulligan Concept of Manual Therapy: Textbook of Technics. (1st ed). Chatswood, Australia: Elsevier.