

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE MESTRADO EM FISIOTERAPIA

Unidade curricular:

Seminários

Curricular Unit:

Seminários

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Objetivos

- I. Alertar e sensibilizar os estudantes para as diferentes linhas de investigação com projetos em curso no IPSN, possibilitando-lhes, em função das suas preferências, uma mais fácil integração na parte investigacional do Mestrado, quer na escolha do orientador, quer na definição do tema a investigar.
- II. Dotar os estudantes de conhecimentos transversais em áreas de conhecimento (farmacologia, nutrição ou outras) que estão presentes no tratamento multidisciplinar de pacientes com patologia neuromusculo-esquelética que podem condicionar a intervenção do fisioterapeuta.

Competências

- I. Compreender os projetos de investigação em curso e entender os procedimentos e metodologias de investigação utilizados para, conseqüentemente, optar por integrar um deles e escolher o orientador.
- II. Perceber de forma transversal os pressupostos subjacentes à intervenção farmacológica e nutricional em pacientes com condições clínicas especiais e entender as repercussões dessas intervenções.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives

- I. To alert students and raising awareness for different lines of research in progress within IPSN, enabling them, according to their preferences, to an easier integration in the investigational phase of the study cycle, trough the choice of the supervisor and to detect interesting subjects to investigate.
- II. Prepare students with general skills in areas of knowledge (pharmacology, nutrition or others) that are present in the multidisciplinary treatment of patients with musculoskeletal pathology that may determine the physiotherapy intervention.

Competences

- I. To understand the ongoing research projects, the procedures and research methodologies used and therefore, choose to integrate one of them and select the respective supervisor.
- II. Transversely realize the assumptions underlying the nutritional and pharmacological intervention in patients with specials diseases and understand the repercussions of these interventions.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

I. Seminário – Linhas de investigação

Apresentação aos estudantes das linhas de investigação na área da fisioterapia cardiorespiratória a decorrer no IPSN.

II. Seminário - Farmacologia

Classes de Fármacos mais estudados. Estudo do seu mecanismo.
Farmacologia do Metabolismo das Lipoproteínas e do Colesterol.

III. Seminário – Nutrição

Principais erros alimentares.

Alimentação saudável.

Recomendações alimentares para um coração saudável.

Syllabus (1000 caracteres)

I. Seminar - Research Topics

Presentation to students of the ongoing lines of research in cardiorespiratory physiotherapy at the IPSN.

II. Seminar - Pharmacology

Classes of drugs most studied. Study of its mechanism.
Pharmacology and Metabolism of Lipoprotein Cholesterol.

III. Seminar - Nutrition

Major nutritional errors.

Healthy eating.

Dietary recommendations for a healthy heart.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Gladson, B. (2008). Pharmacology for Physical Therapists. St Louis, USA: Saunders Elsevier.

Ross, C. (2014). Modern nutrition in health and disease. Chicago, USA: Lippincott Williams & Wilkins.