

ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

**Unidade curricular:**

Nutrição e Saúde Pública

Curricular Unit:

Public Health Nutrition

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Hugo Miguel de Sousa Lopes

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

O enquadramento teórico desta disciplina, no plano curricular da Licenciatura em Ciências da Nutrição fundamenta-se na necessidade da compreensão dos condicionantes populacionais característicos de cada período do ciclo de vida que irão influenciar os determinantes de saúde, nomeadamente o determinante alimentação saudável.

O conhecimento e a compreensão dos fundamentos teóricos da Promoção de Saúde e dos Comportamentos de Saúde, reveste-se de uma especial importância no sentido de capacitar os profissionais para a adequada e eficiente utilização dos instrumentos e dos serviços de saúde na Promoção de Saúde e Prevenção da Doença.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

The theoretical framework of this discipline in the curriculum of the Degree Nutrition Sciences is based on the necessity of understanding the population determinants characteristic of each period of the life cycle that will influence the health determinants, namely the determinant healthy eating.

The knowledge and understanding of the theoretical underpinnings of Health Promotion and Health Behaviour, is of particular importance in order to train professionals for the proper and efficient use of tools and health services in the Health Promotion and Disease Prevention.

**Conteúdos programáticos** (1000 caracteres):

Programa Teórico:

Saúde e Saúde Pública:

- história / introdução / conceitos.

As cartas Internacionais de cuidados de saúde (Alma Ata, Caribe, Ottawa, Jacarta, etc.).

Organização dos serviços de saúde em Portugal:

- cuidados de saúde primários;
- cuidados de saúde diferenciados;
- articulação dos cuidados;
- os planos assistenciais integrados.

O Plano Nacional de Saúde e os respetivos programas.

Níveis de prevenção.

Participação/responsabilização da comunidade.

Indicadores.

Planeamento.

Recomendações alimentares/nutricionais populacionais.

Definição de Populações-Alvo prioritárias em Nutrição e Saúde Pública.

Definição de Settings de intervenção em Nutrição e Saúde Pública.

Industrialização, urbanização e Migrações.

Programa Prático:

Análise crítica do Plano Nacional de Saúde e do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável.

Etapas de trabalho em Nutrição e Saúde Pública.

Construção de bases de dados.

Elaboração e avaliação de projeto de intervenção.

Syllabus

Theoretical Program:

Health and Public Health:

- Historical evolution / Introduction / Concepts.

International Letters of Health Care (Alma Ata, Caribbean, Ottawa, Jakarta, etc..).

Organization of health services in Portugal:

- Primary health care;
- Hospital care;
- Coordination of care;
- The integrated health plans.

The National Health Plan and the respective programs.

Levels of prevention.

Participation / accountability community.

Indicators.

Planning.

Food / Nutritional Population Recommendations.

Defining Priority Target Populations in Nutrition and Public Health.

Defining Intervention Settings in Nutrition and Public Health.

Industrialization, urbanization and migration.

Practical program:

Critical analysis of the National Health Plan and the National Program for the Promotion of Healthy Eating.

Stages of work in Nutrition and Public Health.

Construction of databases.

Project design and evaluation of an intervention project.

### Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L & The Nutrition Society (Great Britain). Public Health Nutrition - The Human Nutrition Textbook Series, Volume 3, The Nutrition Society Textbook. Wiley. 2004.

Hughes R, Margetts BM. Practical Public Health Nutrition. John Wiley & Sons. 2010.

Willett W. Nutritional Epidemiology - Volume 40 of Monographs in Epidemiology and Biostatistics. 3rd Edition. Oxford University Press. 2012.

O regente: (data e nome completo):