

ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

**Unidade curricular:**

Psicossociologia e Comportamento Alimentar

Curricular Unit:

Psychosociology and eating behavior

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Maria de Lurdes Teixeira

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

Objetivos:

- Saber analisar a influência dos contextos sociais e culturais no desenvolvimento e modificação dos hábitos alimentares;
- Compreender a alimentação enquanto fenómeno social e simbólico;
- Adquirir os instrumentos conceptuais essenciais à compreensão do fenómeno alimentar e comensal.

Competências:

- Mobiliza os recursos cognitivos e analíticos para a compreensão dos fatores influentes nos hábitos alimentares;
- Intervém clínica e profissionalmente de forma adequada, sabendo identificar a diversidade cultural e simbólica de cada grupo;
- Adota metodologias e estratégias adequadas na análise, compreensão e intervenção em sujeitos e grupos sociais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Knowledge

- Know how to analyze the influence of social and cultural contexts in the development and modification of eating habits;
- Understanding food as a social and symbolic phenomenon;
- Acquire the conceptual tools essential to understanding the food phenomenon.

Skills:

- Mobilizes the cognitive and analytical resources to understand the influential factors in eating habits;
- Intervenes clinically and professionally in an appropriate manner, knowing how to identify the cultural and symbolic diversity of each group;
- Adopts appropriate methodologies and strategies in the analysis, understanding and intervention in subjects and social groups.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

**PROGRAMA TEÓRICO:**

1. Psicologia do Comportamento Alimentar
  - 1.1. Campos de atuação da psicologia
  - 1.2. Nutrição e saúde. Aspectos psicológicos e aprendizagem do comportamento. Fatores psicossociais influentes no comportamento alimentar
2. Alimentação e Cultura
  1. Sociologia da alimentação: abordagens e perspectivas para aplicação em nutrição
  2. Doença, saúde e alimentação: fatores socioculturais, modelos sociais e hábitos alimentares
  3. A nutrição e o nutricionista: organizações e profissões de saúde

**PROGRAMA TEÓRICO-PRÁTICO**

A comunicação e os processos de interação em contexto clínico, organizacional e profissional  
A relação paciente/nutricionista.

**Syllabus**

**THEORETICAL PROGRAM**

1. Psychosociology of food behavior
  - 1.1. Acting fields of psychology.
  - 1.2. Nutrition and health. Psychological aspects and behavioral learning. Psychosocial factors influencing food behavior
2. Food and Culture
  - 2.1. Sociology of food: approaches and perspectives for application in nutrition
  - 2.2. Disease, health and food: sociocultural factors, societal models and eating habits
  - 2.3. Nutrition and nutritionist: health organizations and professions

**THEORETICAL AND PRACTICAL PROGRAM**

Communication and interaction processes in clinical, organizational and professional context  
The patient / nutritionist relationship

**Referências bibliográficas (bibliography)**

(máximo três títulos):

Giddens, A. (2014). Sociologia. Fundação Calouste Gulbenkian: Lisboa.

Lima, R. S.; Neto, J. A. F. & Farias, R. C. (2015). Comida e cultura: o exercício da comensalidade. Demetra. 10(3), 507-522.

Tavares, D. (2016). Introdução à Sociologia da Saúde. Almedina: Coimbra.

O regente: (data e nome completo):