

ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE Mestrado Dermofarmácia e Cosmética

Unidade curricular:

Suplementos alimentares em cosmética

Curricular Unit:

Dietary supplements in cosmetics

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Sónia Marisa Rodrigues Machado

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Os objetivos da unidade curricular prendem-se com proporcionar e atualizar conhecimentos técnicos e científicos específicos e fundamentais para a manipulação e aplicação de suplementos alimentares, principalmente ao nível da intervenção no aconselhamento dos nutracêuticos, cosmeceúticos e nutricosméticos. Neste sentido, a presente UC irá permitir reconhecer o papel dos suplementos alimentares na saúde da pele e identificar potenciais aplicações de suplementos alimentares em dermatologia. Atendendo ao crescente consumo de suplementos alimentares, nomeadamente na prevenção do envelhecimento, inclusivamente da pele, pretende-se com a presente unidade curricular conferir ao aluno conhecimentos e competências científicas sobre os componentes dos suplementos alimentares (substâncias biologicamente ativas, dados clínicos, etc.) que lhes permitam fazer um acompanhamento, vigilância, dispensa e utilização desses produtos, salvaguardando potenciais riscos de associações de terapias paralelas

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Course objectives are related to provide and to update specific and fundamental technical and scientific knowledge to the handling and application of dietary supplements, especially at the level of intervention in nutraceuticals, cosmeceuticals and nutricosmetics counseling. In this sense, this course will allow student to recognize the role of dietary supplements in skin health and identify potential applications of dietary supplements in dermatology.

Given the increasing consumption of dietary supplements, namely for aging prevention, including skin, this course is intended to give to the student scientific knowledge and expertise on the

components of dietary supplements (biologically active substances, clinical data, etc.) enabling them to follow up, monitoring, dispensing and use these products, safeguarding the risk of potential parallel association therapies.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Suplementos alimentares (Cosmecêuticos, Nutracêuticos e Nutricosméticos) - aspetos globais

- benefícios para a saúde,
- evidência científica e clínica,
- aplicação em dermatologia.

Os nutrientes da pele:

- Os compostos fenólicos,
- as vitaminas,
- os carotenoides,
- os prebióticos e probióticos
- os ácidos gordos poliinsaturados (ómega 3 e 6).

Suplementos alimentares no combate ao envelhecimento:

- nutricosméticos e a pele,
- nutricosméticos e o cabelo,
- nutricosméticos e a radiação solar.

Nutrição funcional através dos nutricosméticos na modulação da psoríase, acne, rosácea, dermatite atópica, seborreia e outras dermatites.

O mercado dos Suplementos Alimentares (Cosmecêuticos, Nutracêuticos e Nutricosméticos) para a pele.

Syllabus

Dietary supplements (Cosmeceuticals, Nutraceuticals and Nutricosmetics) - Global aspects:

- Health benefits,
- Scientific and clinical evidence,
- Application in dermatology.

Skin nutrients:

- Phenolic compounds,
- Vitamins,
- Carotenoids,
- Prebiotics and probiotics

- Polyunsaturated fatty acids (omega-3 and 6).

Dietary supplements to combat aging:

- Nutricosmetics and skin,
- Nutricosmetics and hair,
- Nutricosmetics and solar protection.

Psoriasis, acne, rosacea, atopic dermatitis, seborrhea and others dermatitis modulation by functional nutrition through nutricosmetics.

Skin Market Supplements (Cosmeceuticals, Nutraceuticals and Nuticosméticos).

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

J. Krutmann, P. Humbert (Eds.) Nutrition for Healthy Skin Strategies for Clinical and Cosmetic Practice. 2011. Springer. ISBN 978-3-642-12264-4

A. Tabor, R.M. Blai (Eds.) Nutritional Cosmetics. 2009. Elsevier ISBN: 978-0-8155-2029-0

R.R. Watson, S. Zibadi (Eds.) Bioactive Dietary Factors and Plant Extracts in Dermatology. 2013. Humana Press. ISBN 978-1-62703-167-7

O regente: (data e nome completo):