

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2018-2019**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Psicologia em Saúde

Curricular Unit:

Psychology and health

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

1. Compreender as várias correntes da psicologia e os contributos da psicologia da saúde para as áreas médicas;
2. Compreender para os fatores que interferem na adaptação à doença e a vulnerabilidade causada pela mesma no doente e na família;
3. Desenvolver competências comunicacionais em contexto clínico facilitador da adesão à terapêutica;
4. Desenvolver competências pessoais para lidar com a exigência emocional e o stress profissional.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1. Understand the various currents of psychology and the contributions of health psychology to the medical areas;
2. Understand the factors that interfere in the adaptation to the disease and the vulnerability caused by it in the patient and in the family;
3. Develop communication skills in a clinical context that facilitates adherence to therapy;
4. Develop personal skills to deal with an emotional requirement and professional stress.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- a) A psicologia e a ciência, objeto, métodos e áreas de intervenção.
- b) Importância da psicologia da saúde e os seus contributos para áreas médicas.
- c) Noções de saúde e doença e as significações para o sujeito
- d) Modelos de adaptação à doença crónica e incapacitante.
- e) As reações emocionais na doença crónica e incapacitante.
- f) A comunicação nos cuidados de saúde e a adesão terapêutica.
- g) Stress e burnout, estratégias de gestão emocional.

Syllabus (1000 caracteres)

- a) Psychology and science: object, methods and interventions issues;
- b) Importance of health psychology and the contributions on medical issues.
- c) Concept of health and illness, and meanings for the subject;
- d) Adjustment to disease model's
- e) Model of emotional reaction and chronic disabling disease
- f) Communication and adherence.
- g) Stress, burnout and emotional mediation.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Morrisson, V. & Brannon, L. (2010). Introduction to Health Psychology. 3th edition, Pearson  
Odgen, J. (2004). Psicologia da saúde, 2ª edição. Climepsi.  
Ribeiro, J. L. P. (1998). Psicologia e Saúde. ISPA.