

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2018-2019**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Enfermagem na Comunidade

Curricular Unit:

Nursing in the Community

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- Conhecer a avaliação das necessidades da saúde da população e a atuação do enfermeiro em grupos vulneráveis;
- Descrever, analisar e interpretar os fenómenos epidemiológicos de caráter transmissível e não transmissível
- Conhecer e analisar projetos de intervenção comunitários (PIC) desenvolvidos
- Desenvolver um PIC para prevenir fenómenos epidemiológicos de caráter transmissível e não transmissível.

No final pretende-se que tenha adquirido competências interpessoais(1) e instrumentais (2):

(1) - Acautela as condições que favorecem a abordagem apropriada das práticas de cuidados; utiliza conhecimentos e fundamenta a ação, aplicando resultados de investigação e o pensamento crítico; apresenta capacidade para trabalhar em grupo.

(2) - Utiliza os conhecimentos e as técnicas adequadas para a realização de um PIC; reconhece o potencial da educação para a saúde nas intervenções de enfermagem traçadas no PIC desenvolvido.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

To know the evaluation of the health needs of the population and the nurses' performance in vulnerable groups;

- Describe, analyze and interpret epidemiological phenomena of a transmissible and non-transmissible character

- Knowledge and analysis of Community intervention projects (PIC)

- Develop an ICP to prevent epidemiological phenomena of a transmissible and non-communicable nature.

In the end, it is intended that you have acquired interpersonal (1) and instrumental skills (2):

(1) - Acknowledges the conditions favoring the appropriate approach to care practices; uses knowledge and grounds action, applying research results and critical thinking; ability to work in groups.

(2) - uses the appropriate knowledge and techniques to perform a PIC; recognizes the potential of health education in the nursing interventions outlined in the developed PIC.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

A SAÚDE EM GRUPOS ESPECIFICOS: Prevenção dos fatores de risco para a saúde

AS DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E A SAÚDE: Prevenção das doenças cardiovasculares, do cancro, doenças metabólicas - obesidade, diabetes, doenças respiratórias, Transtornos degenerativos do sistema nervoso central - Alzheimer e Parkinson, problemas sócio-sanitários e Osteoporose

OS HÁBITOS E A SAÚDE: O tabagismo, alcoolismo, outras toxicodependências, utilização do tempo livre

AS DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS E A SAÚDE: A Hepatite, O SIDA, Intoxicações e toxico-infeções alimentares; Meningite meningocócica, Imunizações - prevenção primária específica, Esquema Nacional e Internacional de Vacinação, Tuberculose, Gripe; Doenças exantemáticas, Rubéola, Febre amarela, Brucelose e Tétanos  
Nas OT serão desenvolvidos projetos de intervenção comunitária a aplicar no ensino clínico da comunidade no ano curricular seguinte.  
Nos seminários serão abordadas as etapas de elaboração de um projeto de intervenção comunitária.

Syllabus (1000 caracteres)

HEALTH AMONGST SPECIFIC GROUPS: Prevention of risk factors for health  
NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTH: Prevention of Cardiovascular diseases, Cancer, metabolic diseases - obesity and diabetes, Respiratory diseases. Neurodegenerative disorders of the central nervous system - Alzheimer and Parkinson., Healthcare problems and Osteoporosis  
THE HABITS AND THE HEALTH: Smoking, Alcoholism, Other addictions, Free time use  
COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTH: Hepatitis, AIDS, Intoxications and foodborne illness, Meningococcal meningitis, Imunizations - specific primary prevention. National and International Vaccination Scheme, Tuberculosis, Flu, Exantematic diseases, Rubella, Yellow fever, Brucellosis and Tetanus  
At OT classes will be developed community intervention projects to implement at the community clinical testing in the coming curricular year.  
At the seminar classes will be highlighted the steps to make a community intervention project.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Brito, L. (2001). A saúde mental dos prestadores de cuidados. Coimbra: Quarteto.  
Portugal, Direção Geral da Saúde. (2015). Plano Nacional de Saúde, revisão e extensão a 2020. Disponível em: <http://pns.dgs.pt/files/2015/06/Plano-Nacional-de-Saude-Revisao-e-Extensao-a-2020.pdf.pdf>  
Stanhope, M., & Lancaster, J. (2010). Enfermagem de Saúde Pública, cuidados de saúde na comunidade centrados na população. (7ª ed.). Lisboa: Lusociência.