

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Enfermagem e a Pessoa Idosa

Curricular Unit:

Nursing and the Elderly

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Pretende-se que o aluno desenvolva capacidades que lhe permitam:
Compreender os fundamentos das diferentes teorias sobre o Envelhecimento
Compreender as modificações inerentes ao processo de Envelhecimento Fisiológico
Identificar alterações decorrentes do processo de envelhecimento em geral
Demonstrar conhecimentos sobre a identificação de problemas de saúde à pessoa/família ou pessoa significativa
Revelar conhecimentos na promoção da saúde e reabilitação da pessoa idosa, mobilizando os recursos da comunidade
Demonstrar saber comunicar com os vários intervenientes no cuidar da pessoa idosa
Com o trabalho a desenvolver na unidade curricular pretende-se que os estudantes tenham estruturado uma aprendizagem que lhes permita desenvolver as seguintes competências:
Revele conhecimentos sobre as diferentes teorias sobre o envelhecimento
Compreende as modificações inerentes ao processo de envelhecimento fisiológico
Revele conhecimentos na identificação de problemas de saúde à pessoa

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

It is intended that the student develops capabilities to:
Understand the fundamentals of the different theories on aging
Understanding the changes inherent in the process of physiological aging
Identify changes resulting from the aging process in general
Demonstrate knowledge on the identification of health problems to the person/family or significant other
Have knowledge in health promotion and rehabilitation of the elderly, mobilizing community resources
Demonstrate able to communicate with stakeholders in caring for the elderly
With work to develop the course is intended that students have a structured learning that allows them to develop the following skills:

Reveal knowledge about the different theories on aging
Understands the changes inherent in the process of physiological aging
Reveal knowledge in identifying health problems in the person

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- Demografia e envelhecimento
- Sociologia do envelhecimento
- Teorias do envelhecimento
- Aspectos evolutivos do envelhecimento e mudanças associadas ao envelhecimento normal
- Aspectos culturais que influenciam os cuidados de saúde aos idosos
- Linhas de Orientação para a formação no domínio dos cuidados de Enfermagem aos Idosos
- Epidemiologia da população idosa- Reações ao "stress"
- Questões legais, de política social, e programas nacionais
- Considerações de ordem ética
- Prestação de cuidados de saúde
- Investigação em Gerontologia no âmbito dos cuidados de enfermagem, incluindo resultados de investigações e estudos que contribuam para a melhoria dos cuidados de enfermagem a idosos
- Alterações inerentes ao processo de envelhecimento, consequências na satisfação das necessidades humanas básicas
- Impacto dos medicamentos nos idosos que sofrem múltiplos problemas de saúde crónicos
- Assistência aos idosos e às suas famílias durante a fase terminal da doença e na morte.

Syllabus (1000 caracteres)

- Demography and aging
- Sociology of aging
- Theories of aging
- Evolutionary aspects of aging and changes associated with normal aging
- Cultural aspects that influence health care for the elderly
- Guidelines for training in nursing care for the Elderly
- Epidemiology-the-elderly population reactions to "stress"
- Legal issues, social policy and programs
- Ethical considerations
- Provision of health care
- Research in Gerontology in the context of nursing care, including results of investigations and studies which contribute to the improvement of nursing care for the elderly
- Changes associated with aging, impact on meeting basic human needs
- Impact of drugs in the elderly suffering from multiple chronic health problems
- Assist the elderly and their families during the terminal phase of illness and death

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Berger, L., Mailloux-Poirie, (1995). Pessoas Idosas. Lisboa: lusodidacta.
Paúl, C.; Fonseca, A. M. (2005). Envelhecer em Portugal. Porto:Climepsi Editores.