

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2018-2019**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Psicologia da Saúde

Curricular Unit:

Health Psychology

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

**OBJETIVOS:**

Compreender as várias correntes da psicologia e os contributos da psicologia da saúde para as áreas médicas;  
Sensibilizar para os factores que interferem na adaptação à doença crónica e a vulnerabilidade causada pela mesma no doente e na família.  
Compreender as dimensões inerentes à problemática da hospitalização.

**COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER:**

Desenvolver competências para compreender as reacções emocionais e/ou a vulnerabilidade causada pela doença e/ou incapacidade no doente e na família;  
Desenvolver competências para facilitar a hospitalização do doente.  
Desenvolver competências para lidar com a morte e o luto.

**Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)**

**OBJECTIVES**

To promote the acquisition of skills to cope and understand better the patient with disease and/or disability and his family and facilitate the adherence to the therapeutic plan;  
To promote the acquisition of the factors that influence the adaptation to chronic illness and vulnerability caused by the same patient and the family.  
To understand the dimensions of the problems inherent to hospitalization.

**COMPETENCES TO BE DEVELOPED:**

To develop skills to understand the emotional reactions and/or the vulnerability caused by the disease/disability on the patient and his family;  
To develop skills for hospitalization process which facilitate the hospitalization adherence.  
To develop skills with dealing with death.

### Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Noções de saúde e doença e as significações para o sujeito; a doença como crise e as teorias da adaptação á doença destacando-se os fatores que interferem na adaptação à doença e as reações emocionais mais frequentes. O conceito de corpo, saúde e doença na criança: teoria de J. Piaget e de Bibace e Walsh. Reações emocionais à doença. A problemática da hospitalização; fatores que interferem na hospitalização hospitalização como stressor; medidas facilitadoras na hospitalização. A doença crónica: definição e conceitos; a mudança de estilos de vida: fatores psicológicos associados. As psicopatologias mais frequentes. Psicologia da Morte; Medos relativamente à doença e à morte; Morte e Luto.

### Syllabus (1000 caracteres)

Psychology and science: object, methods and interventions issues, highlighting the health psychology and the contributions on medical issues. Concept of health and illness, and meanings for the subject; illness and crisis and adaptations theories e emotions. The concept of body, health and disease in children: theory J. Piaget and Bibace and Walsh. Emotional reactions to illness The issue of hospitalization, factors that interfere with hospitalização hospitalization as a stressor, facilitation measures in the hospital. Chronic illness: definitions and concepts, changing lifestyles: Psychological factors associated. The most common psychopathologies. Psychology of Death, mears about the disease and death, Death and grief.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Brannon, L. & Feist, J. (2004). Health Psychology – an introduction to behavior and health (5th ed.). London: Thomson Wadsworth.  
Odgen, J. (1999). Psicologia da saúde. Climepsi.  
Ribeiro, J. L. P. (1998) Psicologia e Saúde. ISPA.