

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Enfermagem : Saúde da Mulher e da Criança

Curricular Unit:

Nursing: Health of Women and Children

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Objetivos:

- Conhecer as fases da vida reprodutiva da mulher , vigilância e evolução da grávida, parturiente e puérpera
- Identificar principais problemas da menopausa
- Promover o papel parental, na actual contextualização da saúde
- Identificar as principais alterações pós-natais na adaptação do recém-nascido á vida extra-uterina
- Reconhecer as necessidades do recém-nascido , criança e do adolescente
- Conhecer os indicadores de saúde específicos em saúde materno infantil
- Conhecer a genética humana

Competências:

- Conhece as fases da vida reprodutiva da mulher e a importância da consulta pré-concepcional
- Demonstra conhecimento sobre a evolução da gravidez, vigilância de saúde da grávida, parturiente e da puérpera
- Identifica as principais alterações pós-natais na adaptação do recém-nascido á vida extra-uterina
- Identifica as intervenções de enfermagem imediatas ao recém-nascido, criança e adolescente
- Promove o papel parental, no actual contexto de saúde.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

- Know the phases of the woman's reproductive life, monitoring and evolution of pregnant, parturient and puerperal
- Identify key problems of menopause
- Promote parental role in the current context of health
- Identify key changes in the postnatal adaptation of the newborn to life outside the womb
- Recognize the needs of the newborn, child and adolescent
- Know the specific health indicators in maternal and child health
- Know the human genetic

Competences:

- Know the stages of reproductive life of women and the importance of preconception consultation
- Demonstrates knowledge about the evolution of pregnancy, monitoring the health of pregnant, parturient and puerperal

- Identify the main changes in the postnatal adaptation of the newborn to life outside the womb
- Identify immediate nursing interventions in newborn, child and adolescent
- Promotes the parental role in the current context of health.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

- Distúrbios de saúde relacionados com comprometimento genético
- Vigilância de Saúde da Mulher em fase reprodutiva: Rastreios femininos
- Consulta pré concepcional
- Gravidez
- Vigilância pré-natal: educação para a saúde no período pré-natal
- Trabalho de parto: tipo de parto
- Puerpério e Lactação
- Revisão do puerpério
- Menopausa
- Adaptação do recém-nascido à vida extra-uterina
- Cuidados imediatos ao recém-nascido
- Exame físico do recém-nascido
- Higiene e conforto: cuidados à pele e ao coto umbilical
- Nutrição: aleitamento materno e aleitamento artificial
- Termorregulação: vestir e despir
- Reparação: sono, repouso e estimulação
- A saúde da criança e família no contexto actual
- Indicadores de saúde específicos em saúde materno-infantil
- Crescimento e desenvolvimento
- Necessidades de saúde do recém-nascido, criança e do adolescente
- Nutrição
- Recreação e estimulação
- Prevenção de acidentes
- Promoção da saúde: a consulta de saúde infantil.

Syllabus (1000 caracteres)

- Health disorders related to genetic involvement
- Monitoring the Health of Women in the reproductive phase: Female screenings
- Pre-conceptional consultation
- Pregnancy
- Prenatal surveillance care: health education in prenatal period
- Labor: type of delivery
- Puerperium and Lactation IE.131A/02 Página 3 de 3
- Review of puerperium
- Menopause
- Adaptation of the newborn to extrauterine life
- Immediate care of the newborn
- Physical examination of the newborn
- Health and comfort: skin care and umbilical stump
- Nutrition: breast feeding and artificial feeding
- Thermoregulation: dressing and undressing
- Repair: sleep, rest and stimulation
- The health of children and families in the current context

- Specific health indicators in maternal and child health
- Growth and development
- Health needs of the newborn, child and adolescent
- Nutrition
- Recreation and stimulation
- Prevention of accidents
- Health promoting: child health consultation.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E. (2008) - Enfermagem na Maternidade. 7ª Edição. Loures: Lusodidacta,
- Hockenberry, M.J. & Wilson, D. (2011). Wong Fundamentos de Enfermagem Pediátrica. 8ª ed. Rio de Janeiro: Mosby Elsevier;
- Marinheiro, P.P. (2002) – Enfermagem de Ligação: Cuidados Pediátricos no Domicílio. Coimbra: Quarteto. Editora.