

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE MESTRADO EM PODIATRIA CLÍNICA

Unidade curricular:

DOR

Curricular Unit:

PAIN

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Ministrar conhecimentos específicos sobre Fisiologia, Biopatologia e Terapêutica da Dor que permitam aos alunos de mestrado compreender o substrato biológico da experiência da dor e os parâmetros biológicos a ter em conta na avaliação e terapêutica da dor no idoso. Após aquisição de conhecimentos o aluno de mestrado será capaz de

- Identificar estratégias e metodologias que possam ser usados em doentes com dor.
- Saber utilizar diferentes metodologias de avaliação da dor.
- Proporcionar a terapêutica adequada às diferentes situações de dor podológica

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Provide expertise on Physiology, and Therapeutics Biopathology Pain that allow students to master to understand the biological substratum of the pain experience and biological parameters to be considered in the evaluation and treatment of pain in the elderly. After the acquisition of knowledge a graduate student will be able to

- Identify strategies and methodologies that can be used in patients with pain.
- Knowing how to use different methods for evaluating of the pain.
- Provide appropriate treatment to different situations of pain in podiatry

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Fisiologia da dor

- O Sistema Nervoso
- Recetores sensoriais, circuitos neuronais para processamento da informação
- Sensações somáticas
- Transmissão nos Sistema antero-lateral

Biopatologia da dor

- Desenvolvimento e função do sistema nervoso às expressões da patologia
- Processo inflamatório e dor
- Processo neoplásico e dor

Psicologia da Dor

- O papel dos parâmetros cognitivo-emocionais na percepção da dor.
- Influência dos níveis de contração-relaxamento.

- Importância das variáveis de aprendizagem na percepção da dor.
 - Avaliação, estratégias de coping e emoção em pacientes com dor crónica.
 - Estratégias de coping face à dor.
 - Qualidade de vida e métodos de coping.
 - Métodos psicométricos da avaliação da dor
- Terapêutica da dor
- Dor aguda, e dor crónica (benigna e neoplásica)
 - Metodologia de estudo da dor e analgesia
 - Limiar da dor
 - Diferentes tipos clínicos de dor.
 - Tipos de analgésicos
 - Agonistas parciais e antagonistas
 - Novas terapêuticas

Syllabus (1000 caracteres)

Physiology of pain

- The Nervous System
 - Sensory receptors, neural circuits for processing information
 - Somatic Sensations
 - Transmission System in the anterolateral
- Biopathology pain
- Development and function of the nervous system to the expressions of pathology
 - Inflammation and pain
 - cancer-process and pain
- Psychology of Pain
- The role of cognitive-emotional parameters in the perception of pain.
- Influence of levels of contraction-relaxation.
- Importance of the variables of learning in perception of pain.
- Assessment, coping strategies and emotion in patients with chronic pain.
- Coping strategies in the face of pain.
 - Quality of life and coping methods.
 - Methods of psychometric evaluation of pain
- Pain therapy
- Pain acute and chronic pain (benign and malignant)
- Methodology for study of pain and analgesia
- Pain-threshold
- Different types of clinical pain.
 - Types of painkillers
 - Antagonists and partial agonists
 - New therapeutic

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Arendt, H. (2007). *La condicion humana/ The Human Condition*. Espanha:Paidós Iberica Ediciones Sa.
- Bandura, A. et al. (1987). Perceived self-efficacy and pain control: opioid and nonopioid mechanisms. *Journal of Personality and Social Psychology*. 53, 563-71.
- Bandura, A. et al. (1988). Perceived self-efficacy in coping with cognitive stressors and opioid activation. *Journal of Personality and Social Psychology*. 55, 479-88.