

Unidade curricular:

Enfermagem e a Pessoa com Alterações da Saúde Mental

Curricular Unit:

Nursing and People with Mental Health Problems

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Objetivos

Identificar os múltiplos fatores que possam interferir na saúde mental
Analisar aspetos éticos e legais relacionados com a saúde/doença mental
Identificar os parâmetros bio-psico-sociais a avaliar na pessoa com perturbação mental
Descrever os principais quadros psicopatológicos
Descrever os principais agentes psicofármacos
Compreender o processo de enfermagem em saúde mental e psiquiatria
Valorizar os três níveis de prevenção em saúde mental e psiquiatria
Identificar estruturas de cuidados em saúde mental às pessoas e famílias

Competências

Efetua uma apreciação sobre os dados relevantes para a conceção dos cuidados
Identifica problemas de enfermagem em colaboração com o cliente e família
Formula e implementa um plano de cuidados de acordo com os problemas identificados
Identifica resultados esperados em colaboração com o cliente e família
Avalia e reformula o plano de cuidados em colaboração com os clientes
Documenta a implementação e avaliação do processo de enfermagem

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objetives

Identify the multiple factors that may interfere with mental health
Analyze legal and ethical issues related to health and mental illness
Identify the biopsychosocial parameters to be assessed in the people with mental disorder
Describe the main psychopathological disorders
Describe the major psychotropic drugs
Understanding the nursing process in mental health and psychiatry
To Value the three levels of prevention in mental health and psychiatry
Identify structures of mental health care to individuals and families

Competences

Perform an assessment of the relevant data to the design of care
Identifies nursing problems in collaboration with the client and family
Formulates and implements a plan of care according to identified problems
Identifies expected outcomes in collaboration with the client and family
Evaluates and reshapes the care plan in collaboration with clients

Documents the implementation and evaluation of nursing process

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Evolução dos cuidados em saúde mental e psiquiatria (histórica da psiquiatria; evolução dos cuidados de enfermagem; novas tendências e perspetivas de intervenção)
Saúde e doença mental; Normal e Patológico; Génese e classificação da doença mental (CID 10 e DSM IV)
Ética e legislação em saúde mental
Promoção e prevenção em saúde mental (prevenção primária, secundária e terciária; reabilitação psicossocial)
Avaliação do estado de saúde mental (psicopatologia da doença mental; psicometria em saúde mental)
Estratégias terapêuticas em enfermagem de saúde mental e psiquiatria (psicofarmacologia; psicoterapia; electroconvulsivoterapia; terapia familiar)
Implicações da doença mental no funcionamento do indivíduo, da família e da comunidade
A intervenção de enfermagem em saúde mental e psiquiatria:
O processo de enfermagem
Dados relevantes para os diagnósticos de enfermagem
Intervenção na crise psicopatológica
Diagnósticos e intervenções de enfermagem nos diferentes quadros psicopatológicos

Syllabus (1000 caracteres)

Evolution of care in mental health and psychiatry (historical psychiatric, nursing care developments, new trends and perspectives of intervention)
Mental health and illness; Normal and Pathological; Genesis and classification of mental disorders (DSM IV and ICD-10)
Ethics and legislation in mental health
Promotion and prevention in mental health (primary, secondary and tertiary, psychosocial rehabilitation)
Evaluation of mental health status (psychopathology of mental illness, mental health psychometrics)
Therapeutic strategies in mental health nursing and psychiatry (psychopharmacology, psychotherapy, electroconvulsive therapy, family therapy)
Implications of mental illness on the functioning of individual, family and community
The nursing intervention on mental health and psychiatry: The nursing process; Relevant data to the nursing diagnoses; Intervention on psychopathological crisis; Nursing diagnosis and interventions in different psychopathological disorders

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

American Psychiatric Association (2014). DSM-5 – Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais. Lisboa: Climepsi Editores.
Passos, J., Sequeira, C. & Fernandes, L. (2012). The Needs of Older People with Mental Health Problems: A Particular Focus on Dementia Patients and Their Carers, International Journal of Alzheimer's Disease, vol. 2012, Article ID 638267, 7 pages.
Passos, J., Sequeira, C., & Fernandes L. (2013). Desenvolvimento de um catálogo CIPE: Necessidades do idoso em enfermagem de saúde mental e psiquiatria. Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental, 10, 15-23.