

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2018-2019**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Fundamentos de Enfermagem

Curricular Unit:

Fundamentals of Nursing

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Objetivos:

Compreender aplicabilidade do processo de enfermagem na prática de cuidados  
Conhecer a primeira intervenção à pessoa em situação crítica: avaliação e primeiros socorros.  
Desenvolver conhecimentos na avaliação e interpretação das necessidades humanas básicas.  
Utilizar instrumentos standardizados para avaliar os sintomas e impacto na qualidade de vida e bem-estar.  
Compreender as influências potenciais de variáveis na percepção e resposta à dor crónica e outros sintomas  
Compreender as medidas de controlo de infeção e cadeia epidemiológica.

Competências:

Implementa as diferentes etapas do processo de enfermagem;  
Avalia as necessidades humanas básicas e implementa intervenções de enfermagem para as satisfazer;  
Realiza procedimentos de enfermagem: (Sinais Vitais (S.V); Cuidados de Higiene e Conforto; Posicionamento; Aspiração de secreções; Oxigenoterapia e Inaloterapia; Técnicas de Ligaduras; Sonda Nasogastrica e alimentação por sonda);  
Implementa medidas de controlo de infeção.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

Understanding application of the nursing process in practical care  
Knowing first intervention in the person in critical situation: evaluation and first aids.  
Develop expertise in the evaluation and interpretation of basic human needs.  
Use standardized instruments to assess symptoms and impact on quality of life and well-being.  
Understanding the potential influences of variables in the perception and response to chronic pain and other symptoms.  
Understanding the infection control measures and the epidemiological chain.

Skills:

Apply the principles of the therapeutic relationship in nursing;  
Implements the different steps of the nursing process  
Evaluates the Basic Human Needs and implements nursing interventions to satisfy them;

Performs nursing procedures: (Vital Signs, Hygiene Care and Comfort; positioning; secretions aspiration; Oxygen and inhalation therapy, techniques of bandage, Placement of gastric tube. Tube feeding)  
Implementing infection control measures.

### Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

#### COMPONENTE TEÓRICA

1. Processo de Enfermagem: Conceitos, etapas e colheita de dados; Exame Físico e avaliação à pessoa em situação crítica; Avaliação e registo de S.V. Avaliação/gestão da dor e sofrimento - uso de instrumentos standardizados.
2. Aspetos da saúde relevantes para a prática de enfermagem, focos de atenção, diagnósticos, intervenções e resultados. Necessidades Humanas Básicas. Controlo de sintomas: dispneia; anorexia, náusea e vômito; obstipação, oclusão intestinal, xerostomia, mucosite, caquexia, astenia, delirium, debilidade e outros.
3. Controlo de Infecção em Saúde, enfoque na pessoa em situação crítica.
4. Primeiros socorros.

COMPONENTE PRÁTICA: Avaliação/ Registo S.V; Cuidados de Higiene/Conforto; Posicionamento/ transferência do adulto sem alterações patológicas; Princípios de Ergonomia; Aspiração de Secreções. Oxigenoterapia/Inaloterapia; Sonda Gástrica: colocação, alimentação e drenagem; Colocação Dispositivo Urinário Externo; Colheita de urina e fezes; Ligaduras

#### Syllabus (1000 caracteres)

#### THEORETICAL COMPONENT

1. Nursing Process: Concepts and different stages, focusing on person in critical situation. Physical Examination. Assessment/Registration of Vital Signs (V.S.) Pain and suffering avaluation and management using standard scales.
2. Health aspects relevant to nursing practice, focus of attention, diagnosis, interventions and outcomes - BASIC HUMAN NEEDS. Symptoms control: dyspnea, anorexia, nausea, vomit, Constipation, Intestinal occlusion, Xerostomia, Mucositis, Cachexia, asthenia, delirium, and others.
3. Infection control in Healthcare, focusing the person in critical situation.
4. Nursing intervention in first aids.

PRACTICAL COMPONENT: Evaluation/ Registration of V.S. ; Hygiene Care/ Comfort; Adult placement and transfer without pathological changes; Principles Ergonomics; Aspiration of secretions. Oxygen and inhalation therapy; Placement of gastric tube. Tube feeding; Drainage; Urinary External Device Placement; Collection of urine and feces; Bandages;

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

ACSS - Administração Central de Sistemas de Saúde. (2011). Manual de Normas de Enfermagem. Procedimentos Técnicos. 2ª ed. Lisboa. ACSS.  
Jarvis, C. (2016). "Guia de Exame Físico para Enfermagem". 7ª ed. Brasil. Elsevier.  
Potter, P. , Perry, A. Hall, A. , Stockert, P. (2013). "Fundamentos de Enfermagem". 8ª ed. Loures: Lusociência.