

Unidade curricular:

Psicologia em Saúde

Curricular Unit:

Psychology and health

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Compreender as várias correntes da psicologia e os contributos da psicologia da saúde para as áreas médicas, sensibilizar para os fatores que interferem na adaptação à doença e a vulnerabilidade causada pela mesma no doente e na família, desenvolver competências comunicacionais em contexto clínico facilitador da adesão à terapêutica e desenvolver competências pessoais para lidar com a exigência emocional e o stress profissional.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Understanding the various currents of psychology and contributions of health psychology for medical areas, raise awareness of the factors that interfere with adaptation to the disease and vulnerability caused by the same patient and family, develop communication skills in clinical practice facilitator of accession to therapy and develop personal skills to deal with the emotional demands and professional stress.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

A psicologia e a ciência, objeto, métodos e áreas de intervenção, destacando-se a psicologia da saúde e os seus contributos para áreas médicas.

Noções de saúde e doença e as significações para o sujeito destacando-se os fatores que interferem na adaptação à doença e as reações emocionais mais frequentes.

A comunicação nos cuidados de saúde.

Stress e burnout, estratégias de gestão emocional.

Syllabus (1000 caracteres)

Psychology and science: object, methods and interventions issues, highlighting the health psychology and the contributions on medical issues. Concept of health and illness, and meanings for the subject and factors of adjustment to disease and emotions reactions. Communication and health care. Stress, burnout and emotional mediation.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Brannon, L. & Feist, J. (2014). Health Psychology – na introduction to behavior and health. 8th edition, Thomson Wadsworth, London

Odgen, J. (2001). Psicologia da saúde. Climepsi

Ribeiro, J.L.P (1998). Psicologia e Saúde. ISPA.