

ANO LETIVO DE 2017-2018

CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

**Unidade curricular:**

Teorias da Personalidade II

Curricular Unit:

Theories of Personality II

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Maria Alexandra do Céu Ferreira Serra

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

Identificar as características nucleares de uma teoria da personalidade  
Diferenciar as teorias da personalidade  
Conhecer as principais teorias da personalidade  
Identificar implicações das teorias da personalidade na construção dos modelos de intervenção  
Identificar modalidades de avaliação da personalidade coerentes com os modelos  
Aplicar teorias da personalidade na análise de estudos de caso

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

To identify the core characteristics of a theory of personality.  
To differentiate the theories of personality amongst themselves.  
To comprehend the main theories of personality.  
To identify the contribution of a theory of personality for an intervention model.  
To identify assessment tools coherent with each theory of personality.  
To apply theories of personality in study cases analysis.

**Conteúdos programáticos** (1000 caracteres):

I. Introdução (.Fundamentos e Natureza das Teorias da Personalidade; Componentes diferenciais de uma Teoria da Personalidade)  
II. Teorias da Personalidade  
1. MODELOS COMPORTAMENTAIS DA PERSONALIDADE:  
Teoria comportamental de J. Watson

Teoria comportamental de B. F. Skinner  
teoria Personológica de Dollard e Miller

2. MODELOS DA COGNIÇÃO SOCIAL  
Modelo de aprendizagem social de A. Bandura

3. MODELOS COGNITIVOS DE PROCESSAMENTO DE INFORMAÇÃO  
Modelos de Auto-controle  
Modelos de Coping  
Modelos de Reestruturação Cognitiva

4. MODELOS COGNITIVO-CONSTRUTIVISTAS  
Modelo Cognitivo-construtivista de G. Kelly

5. MODELOS HUMANISTAS  
Perspetiva de C. Rogers

III. Desenvolvimentos e Perspetivas Futuras

1. Personalidade e desenvolvimento individual
2. Personalidade e diferenças individuais
3. Personalidade e adaptação
4. Personalidade e psicopatologia
5. Outros temas relevantes

Syllabus

I. Introduction (Theories of Personality: fundamentals and differential components).  
II. Theories of personality (The Behavioral Paradigm; The Cognitivism Paradigm; The Constructive Paradigm; The Carl Rogers Perspective).  
III. Developments and future directions.

**Referências bibliográficas** (bibliography)

(máximo três títulos):

Gonçalves, O. (2004). Terapias Cognitivas: Teorias e Práticas. Lisboa: Edições Afrontamento.  
Gonçalves, O. (2000). Terapia Comportamental: Modelos Teóricos e Manuais Terapêuticos. Porto. Jornal de Psicologia.  
Oliver, P.J., Robins, R.W. & Pervin, L.A. (2008). Handbook of personality. Theory and research. N.Y.: Guilford Press

O regente: (data e nome completo):