

ANO LETIVO DE 2017-2018

**CURSO DE MESTRADO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE E NEUROPSICOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Intervenção Psicológica em Contextos de Saúde

Curricular Unit:

Psychological Intervention in Health Settings

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

Compreender o papel do psicólogo nos contextos da saúde;  
Conhecer os constructos e modelos básicos das intervenções psicológicas aplicados à saúde;  
Perceber a relação dos fatores psicológicos e sociais com a doença crónica;  
Identificar e caracterizar especificidades das diversas intervenções nas várias condições médicas;  
Desenvolver técnicas de intervenção em contextos específicos de saúde;  
Planear as várias fases do desenvolvimento e implementação de programas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Understanding the role of the psychologist in health contexts;  
Knowing the basic constructs and models of psychological interventions applied to health;  
Understanding the relationship between psychological and social factors with chronic illness;  
Identify and characterize specificities of different interventions in various medical conditions;  
Develop intervention skills in specific health contexts;  
Planning several steps of the development and implementation of programs.

**Conteúdos programáticos** (1000 caracteres):

-Fundamentos da intervenção

a. Conceitos de saúde e de doença

- b. Risco, proteção e resiliência
- c. Impacto e ajustamento na doença crónica
- d. Mudança de comportamento e saúde
  - Contextos específicos de intervenção
- a. Cuidados de saúde primários
- b. Contextos hospitalares
- c. Cuidados continuados e paliativos;
  - Áreas de intervenção
- a. Comportamentos de saúde
- b. Dor crónica
- c. Doença crónica (doença cardíaca, psoríase)
- d. Doença oncológica
- e. Doença terminal
  - Técnicas de intervenção
- a. Estratégias comportamentais e cognitivas
- b. Aconselhamento psicológico
- c. Psicoeducação
- d. Apoio na tomada de decisão
- e. Grupos de apoio
- f. Paradigma da escrita
- g. Mindfulness

Syllabus

- Fundamentals of Health Psychology intervention
- a. Concepts of health and illness
- b. Risk, protection and resilience
- c. Impact and adjustment in chronic disease
- d. Behavior change and health
- Specific intervention contexts
- a. Primary Health Care
- b. Hospital contexts
- c. Palliative and continuing care
- Intervention areas
- a. Health behaviors
- b. Chronic pain

c. Chronic disease (heart disease, psoriasis)

- d. Oncological disease
- e. Terminal illness
- Psychological intervention techniques
- a. Cognitive and behavioral strategies
- b. Counselling
- c. Psychoeducation
- d. Support in decision making
- e. Support groups
- f. Writing paradigm
- g. Mindfulness

### Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Brannon, L., & Feist, S. (2013). Health Psychology. NY: Cengage Learning.

Pérez Álvarez, M., Fernández Heredia, J.R., Fernández Rodríguez, C. & Amigo Vázquez, I. (Coords.) (2003). Guía de tratamientos psicológicos eficaces. Vol. 2: Psicología de la salud. Madrid: Ediciones Pirámide.

Sarafino, E. & Smith, T. (2010). Health Psychology-biopsychosocial interactions. NY: Wiley.

Straub R. (2006). Health Psychology: a biopsychosocial approach. NY: Worth Publishers.

O regente: (data e nome completo):