

ANO LETIVO DE 2016-2017

CURSO DE MESTRADO EM REABILITAÇÃO ORAL

**Unidade curricular:**

Psicologia e Geriatria

Curricular Unit:

Psychology and Geriatry

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible teacher (fill in the fullname):

José Carlos Ferreirinha Cardoso da Rocha

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):**

Saber prever as necessidades de acompanhamento mais frequentes dos idosos ao nível da saúde oral;  
Antecipar as dificuldades e os desafios que o idoso enfrenta ao nível da sua autoimagem corporal, bem como implementar as estratégias de intervenção médica capazes de o apoiar;  
Identificar dos fatores que minimizam os efeitos do envelhecimento ao nível da saúde oral;  
Interpretar e usar evidências, assim como, na organização metodológica de ensaios clínicos em saúde oral (CONSORT);  
Utilizar as abordagens psicológicas simples na Medicina Dentária para promover o bem-estar dos idosos.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

To know how to predict more frequent oral care needs of the elderly;  
To anticipate difficulties and challenges that elderly face on corporal self-image, as to implement strategies to support it;  
To identify protective factors of aging on oral health;  
To interpret and use of evidences, as organizing randomized trials in oral health (CONSORT);  
To use simple psychological techniques on dentistry to promote elderly well being.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. Perspectiva geral do processo de envelhecimento e do ciclo de vida

2. Problemáticas específicas do envelhecimento e a saúde oral
3. Investigação clínica (RCT): a necessidade de evidências
4. Os processos psicológicos e o envelhecimento
  - a. Aprendizagem e modelagem
  - b. A autoeficácia e autoimagem
  - c. Locus de controlo e desânimo aprendido
5. Técnicas psicológicas em consulta: Tell-show-do; apoio à tomada de decisão e comunicação de más notícias

Syllabus

1. General perspective of Aging and life cycle
2. Specific problems of aging and oral health
3. Clinical Research (RCT): need for evidences
4. Psychological Processes and aging: a. learning and modeling; b. self-efficacy and self-image; c. Locus of control and learned helplessness
5. Psychological techniques in consultation: tell-show-do, shared decision making and breaking bad news

**Referências bibliográficas (bibliography)**

(máximo três títulos):

Ayer, William 2005 Psychology and Dentistry: Mental Health Aspects of Patient Care. Routledge

Schulz Kenneth F, Altman Douglas G, Moher David. CONSORT 2010 Statement: updated guidelines for reporting parallel group randomised trials BMJ 2010; 340:c332

US Department of Health and Human Services. 2000. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General-- Rockville, MD: US Department of Health and Human Services, National Institute of Dental and Craniofacial Research, National Institutes of Health

O regente: (data e nome completo):