

ANO LETIVO DE 2015-2016

CURSO DE MESTRADO EM DERMOFARMÁCIA E COSMÉTICA

**Unidade curricular:**

Psicologia e análise sensorial de produtos cosméticos

Curricular Unit:

Psychology and sensory evaluation of cosmetic products

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible teacher (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):**

- Compreender a relação stress/doença dermatológica através da análise dos constructos e modelos básicos dessa relação
- Perceber as comorbilidades psicológicas das doenças dermatológicas e seu impacto, distinguindo-as das principais perturbações psicológicas cujas manifestações são dermatológicas também
- Analisar a importância do estudo da comunicação em contextos de saúde e suas implicações na adesão ao tratamento nas doenças crónicas da pele
- Reconhecer a importância da análise sensorial no desenvolvimento e controlo de produtos dermofarmacêuticos e cosméticos
- Compreender os diferentes tipos de análise sensorial e relacionar com a análise instrumental
- Saber avaliar as características sensoriais dos produtos por recurso à metodologia e experimentação apropriada, interpretação e análise estatística dos resultados
- Relacionar a importância das características sensoriais das formas farmacêuticas semi-sólidas na adesão ao tratamento com medicamentos de aplicação cutânea

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Understand the relation stress/dermatological disease through the analysis of basic models and constructs
- Know the psychological comorbidities of dermatological diseases and its impact distinguish it from the main psychological disorders whose manifestations are dermatological too

- Analyse the importance of the study of communication in health contexts and its implications in treatment adherence in chronic dermatological conditions
- Recognize the importance of sensorial analysis in the development and control of dermopharmaceutical products and cosmetics
- Understand the different types of sensorial analysis and relating it with instrumental analysis
- Know how to evaluate the sensory features of the products using proper methodology and experimentation, interpretation and statistical analysis of the results
- Relate the importance of sensory features of semi-solid pharmaceutical dosage forms on treatment adherence with medicines of topical application

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Stress e saúde

-Definição e avaliação

-Stress e pele

-Fatores protetores

Co-morbilidades psicológicas das doenças dermatológicas

Perturbações psicológicas com manifestações dermatológicas

-Perturbações factícias

-Dermatoses resultantes de alucinações

-Perturbações dos sintomas somáticos

-Dermatoses resultantes de perturbações compulsivas

Adesão ao tratamento nas condições crónicas da pele

Comunicação em saúde

-Definição e funções

-Comunicação não verbal e verbal

-Competências de comunicação

Análise sensorial

-Introdução. Vantagens /desvantagens

-Interesse e importância na indústria farmacêutica e cosmética

-Tipos e aplicações

-Legislação e organização dos ensaios analíticos. Normas Nacionais e Internacionais

-Realização de ensaios analíticos descritivos. Estudo dos atributos que influenciam o perfil sensorial

importante a cada tipo de produto

-Seleção e treino de um painel de avaliadores

-Análise e interpretação dos resultados

-Relação com a adesão ao tratamento de dermatoses

Syllabus

Stress and health

- Definition and evaluation
- Stress and skin
- Protective factors

Psychological comorbidities of dermatological diseases

Psychological disorders with dermatological manifestations

- Factious disorders
- Dermatoses resulting from hallucinations
- Somatic symptom disorders
- Dermatoses resulting from compulsive disorders

Treatment adherence in chronic skin diseases

Comunication in health

- Definition and functions
- Non verbal /verbal comunication
- Comunication skills

Sensorial analysis

- Introduction. Advantages/disadvantages
- Concern and importance in the pharmaceutical and cosmetic industries
- Types and applications
- Legislation and organization of analytical tests. National and International Standards
- Conducting descriptive analytical tests. Attributes study of influence the sensory profile

for each type of product

- Selection and training of a panel of evaluators
- Analysis and interpretation of findings
- Association with adherence of chronic dermatose

**Referências bibliográficas (bibliography)**

(máximo três títulos):

Bewley, A., Taylor, R., Reichenberg, J., & Magid, M. (Eds.). (2014). Practical Psychodermatology. West Sussex: Wiley.

Morten, C., Meilgaard, B.T.C., Gail Vance Civile. (2007) Sensory evaluation techniques. CRC, Press.

Norma E1490-92 – Standard Practice for Descriptive Skinfeel Analysis of Creams and Lotions

Norma E1490-11 – Standard Guide for two Sensory Descriptive Analysis Approaches for Skin and Lotions

O regente: (data e nome completo):