

ANO LETIVO DE 2015-2016

CURSO DE MESTRADO EM DERMOFARMÁCIA E COSMÉTICA

Unidade curricular:

Aconselhamento em dermocosmética e indicação farmacêutica em dermatologia

Curricular Unit:

Dermocosmetic counseling and pharmaceutical attention in dermatology

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Carmen Maribel Bento Teixeira

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

- Adquirir os conhecimentos fundamentais relacionados com a fisiologia da pele e com as dermatoses mais frequentes.
- Conhecer e aplicar protocolos de indicação farmacêutica nas diferentes dermatoses.
- Analisar formulações dermofarmacêuticas e identificar o tipo de forma farmacêutica e as funções dos diferentes ingredientes.
- Adquirir os conhecimentos necessários para oferecer aconselhamento dermocosmético adequado.
- Identificar o estado da pele de um indivíduo e aconselhar o tipo de produto cosmético para a higiene e cuidado facial e corporal adequado.
- Fornecer aconselhamento cosmético na fotoproteção, hiperpigmentação, celulite, envelhecimento cutâneo e transpiração excessiva.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Acquire the fundamental knowledge related to the physiology of the skin and the most frequent dermatoses.
- Know and apply pharmaceutical attention protocols in different dermatosis.
- Analyze dermopharmaceutical formulations and identify the type of dosage form and functions of the different ingredients.
- Acquire the knowledge necessary to provide adequate dermocosmetic counseling.

- Identify the skin condition and provide an indicates type of cosmetic product for facial and body care.
- Provide advice on cosmetic in photoprotection, hyperpigmentation, cellulite, skin aging and excessive sweating.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Fisiologia da pele.
2. Etiologia e tratamento de algumas dermatoses mais comuns em Portugal.
3. Indicação farmacêutica nos problemas dermatológicos referidos no DL 17690/2007, de 23 de julho.
4. Protocolos de indicação farmacêutica utilizados nas diferentes dermatoses.
5. Estudo das diferentes categorias de produtos cosméticos: faciais, corporais, solares, capilares, decorativos, cosméticos para crianças e cosméticos masculinos.
6. Ingredientes ativos dos cosmeceuticos.
7. Classificação dos diferentes "Tipos" ou estados da pele. Características dos diferentes "tipos" ou estados de pele: pele normal, seca, gorda, mista e sensível.
8. Aconselhamento cosmético relativo aos cuidados faciais, cuidados corporais e cuidados específicos para o estado de pele em causal.
9. Aconselhamento relativo à proteção solar, nos problemas de pigmentação cutânea, na celulite e nas estrias.

Syllabus

1. Skin physiology
2. Etiology and treatment of most common dermatosis in Portugal.
3. Pharmaceutical attention in dermatological problems mentioned in Portuguese legislation.
4. Protocols used in the pharmaceutical attention applied to different dermatosis.
5. Study the different cosmetic groups: facial and body, sunscreens, hair, decorative, cosmetics for children and for men.
6. Active ingredients of cosmeceuticals.
7. Classification of "Types" or skin conditions. Characteristics of different "types" or states of skin: normal, dry skin, oily, combination and sensitive.
8. Cosmetic counseling regarding facial and body care and specific to skin type. Counseling on sun protection, problems of skin pigmentation, cellulite and striae.

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Fundamental (máximo três títulos) (fundamental, maximum 3 titles):

- 1- Klaus Wolff & Richard Allen Johnson (2011) Dermatologia de Fitzpatrick: Atlas e Texto, MCGRAW-HILL.
- 2 - ESTRADE, M-N. (2006) Oficina de Farmácia. Consejos de Cosmetología, Ed. Ars Galenica.
- 3 - RIBEIRO,C. (2010) Cosmetologia Aplicada a Dermoestética, 2ª edição, Pharmabooks.

O regente: (data e nome completo):