

INSTITUTO DE FORMAÇÃO
PROFISSIONAL / **CESPU**

OFERTA FORMATIVA
2026/2027

INTRODUÇÃO

Os Cursos de Aprendizagem do Instituto de Formação Profissional da CESPU constituem uma oportunidade de excelência para os jovens que pretendem construir um percurso de qualificação sólido, alinhado com as exigências do mercado de trabalho e com as suas ambições académicas e profissionais.

Com dupla certificação, **estes cursos permitem a conclusão do 12.º ano** de escolaridade e a obtenção de uma **qualificação profissional de Nível 4** do Quadro Nacional de Qualificações, abrindo portas tanto à **integração no mercado de trabalho** como ao **prosseguimento de estudos no Ensino Superior**.

Assentes numa metodologia de formação em alternância, os Cursos de Aprendizagem combinam a aquisição de conhecimentos teóricos com uma forte componente prática. Cerca de 40% da formação decorre em contexto real de trabalho, através de estágio em empresas parceiras, proporcionando aos formandos uma experiência profissional diferenciadora e o desenvolvimento de competências valorizadas pelas entidades empregadoras.

A estrutura formativa integra componentes sociocultural, científica, tecnológica e prática, promovendo uma aprendizagem abrangente e orientada para o desempenho qualificado de uma profissão. A estreita ligação entre a formação e o tecido empresarial permite transformar as empresas em verdadeiros espaços de aprendizagem, favorecendo a aquisição de competências técnicas, pessoais e sociais essenciais para o sucesso profissional.

Com uma duração aproximada de dois anos e meio, os Cursos de Aprendizagem da CESPU preparam os jovens para os desafios do futuro, reforçando a sua empregabilidade, autonomia e capacidade de adaptação a um mercado de trabalho cada vez mais exigente e competitivo.



TÉCNICO/A ASSISTENTE DENTÁRIO

DESCRIÇÃO GERAL

Este curso prepara profissionais para desempenhar funções de apoio administrativo, logístico e operacional em clínicas e consultórios dentários. Os formandos adquirem competências para prestar atendimento direto e indireto aos utentes, colaborar na prestação de cuidados médico-dentários e auxiliar o/a Médico/a Dentista, Médico/a Estomatologista e/ou Higienista Oral durante os procedimentos clínicos. Além disso, desenvolvem conhecimentos e técnicas para a correta higienização, desinfecção e esterilização dos materiais, equipamentos, espaços e instalações, contribuindo para a segurança, qualidade e eficiência dos serviços de saúde oral.

ATIVIDADES PRINCIPAIS

→ Assegurar tarefas técnico-administrativas e de atendimento, no âmbito do funcionamento de um consultório dentário; → Participar nas atividades técnicas e operacionais do consultório, garantindo o cumprimento das normas de segurança, higiene e saúde no trabalho; → Assegurar o registo de informações, pedidos e orientações transmitidas pelo/a Médico/a Dentista, Médico/a Estomatologista e/ou Higienista Oral; → Colaborar com o/a Médico/a Dentista, Médico/a Estomatologista e/ou Higienista Oral na prestação de cuidados básicos de saúde e bem-estar, bem como em situações de primeiros socorros; → Preparar e organizar as atividades clínicas de apoio ao ato médico e auxiliar na prestação de cuidados de saúde oral.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

→ Consultórios → Clínicas privadas de médicos dentistas, médicos estomatologistas e higienistas orais → Centros de saúde → Unidades de saúde familiar (USF) com consultórios dentários → Hospitais públicos e privados (área de medicina dentária).

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL

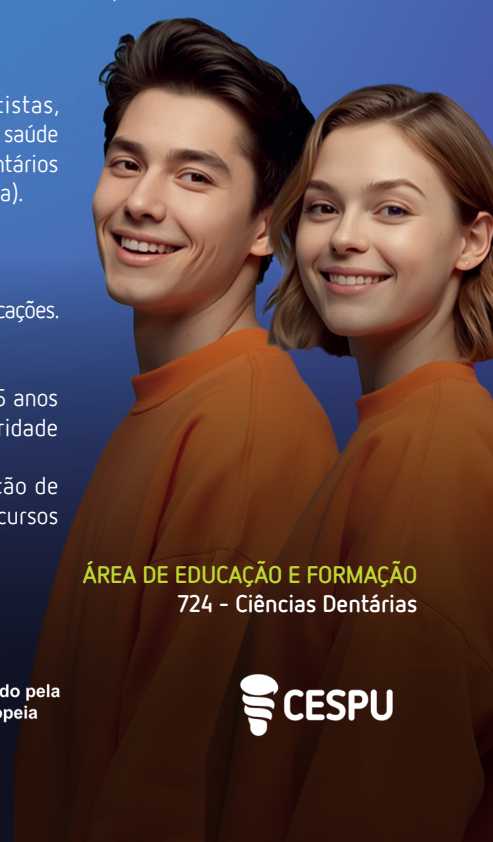
Equivalência ao 12º ano de escolaridade;
Qualificação nível 4, de acordo com o Quadro Nacional de Qualificações.

PARA QUEM?

Estes cursos são dirigidos a jovens com idade inferior a 25 anos e com o 9º ano de escolaridade ou o 12º ano de escolaridade incompleto;

Em situações excecionais poderá admitir-se a integração de candidatos com idade igual ou superior a 25 anos em percursos formativos inseridos nos Cursos de Aprendizagem.

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
724 - Ciências Dentárias



TÉCNICO/A **AUXILIAR DE SAÚDE**

DESCRIÇÃO GERAL

Este curso prepara profissionais para colaborar na prestação de cuidados aos utentes e apoiar o funcionamento das diferentes unidades e serviços de saúde. A formação combina conhecimentos técnicos, científicos e práticos, permitindo desenvolver competências essenciais para o desempenho de funções de apoio a profissionais de saúde, de acordo com elevados padrões de qualidade, segurança e ética profissional.

ATIVIDADES PRINCIPAIS

→ Auxiliar na prestação de cuidados aos utentes, de acordo com as orientações dos profissionais de saúde; → Auxiliar na prestação de cuidados post mortem, respeitando os procedimentos técnicos e as orientações dos profissionais responsáveis; → Assegurar a limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais, equipamentos e espaços clínicos, de acordo com as normas de higiene e segurança; → Apoiar no funcionamento das diferentes unidades e serviços de saúde, assegurando tarefas de natureza logística e operacional; → Auxiliar os profissionais de saúde na recolha, acondicionamento e transporte de amostras biológicas para os serviços adequados, cumprindo as normas e procedimentos estabelecidos.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

→ Hospitais públicos e privados → Centros de saúde e Unidade de saúde familiar (USF) → Clínicas privadas e consultórios → Centros de fisioterapia e análises clínicas → Centros de dia e lares de terceira idade → Unidades de cuidados continuados → IPSS → Centros de acolhimento e residência de crianças → Instituições pediátricas e clínicas materno-infantis → Institutos de estética → Apoio domiciliário.

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL

Equivalência ao 12º ano de escolaridade;
Qualificação nível 4, de acordo com o Quadro Nacional de Qualificações.

PARA QUEM?

Estes cursos são dirigidos a jovens com idade inferior a 25 anos e com o 9º ano de escolaridade ou o 12º ano de escolaridade incompleto; Em situações excecionais poderá admitir-se a integração de candidatos com idade igual ou superior a 25 anos em percursos formativos inseridos nos Cursos de Aprendizagem.

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
729 - Saúde

TÉCNICO/A **AUXILIAR DE FARMÁCIA**

DESCRIÇÃO GERAL

Este curso prepara profissionais para exercer funções de apoio técnico na área farmacêutica, colaborando nas diversas atividades desenvolvidas em farmácia sob a supervisão do/a Diretor/a Técnico/a. Os formandos adquirem competências para prestar um serviço de qualidade ao utente, garantir a correta gestão de medicamentos e produtos de saúde e assegurar o cumprimento das normas legais, de qualidade, segurança e saúde no trabalho.

ATIVIDADES PRINCIPAIS

→ Dispensar medicamentos e produtos de saúde de forma segura e responsável; → Assegurar o atendimento e acompanhamento ao utente/cliente; → Receber, conferir, armazenar e controlar medicamentos e outros produtos farmacêuticos; → Gerir encomendas, devoluções e controlo de stocks; → Efetuar marcação de preços e monitorização de prazos de validade; → Realizar conferência de receituário; → Registar e controlar informações em sistemas de gestão da farmácia; → Garantir as condições de higiene, segurança e conservação dos produtos; → Comunicar eficazmente com utentes, fornecedores, profissionais de saúde e entidades reguladoras.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Farmácias e parafarmácias
- Espaços de saúde
- Centros dietéticos e ervanárias.

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL

Equivalência ao 12º ano de escolaridade;
Qualificação nível 4, de acordo com o Quadro Nacional de Qualificações.

PARA QUEM?

Estes cursos são dirigidos a jovens com idade inferior a 25 anos e com o 9º ano de escolaridade ou o 12º ano de escolaridade incompleto; Em situações excecionais poderá admitir-se a integração de candidatos com idade igual ou superior a 25 anos em percursos formativos inseridos nos Cursos de Aprendizagem.

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
727 - Ciências Farmacêuticas

TÉCNICO/A MASSAGEM DE ESTÉTICA E BEM-ESTAR

DESCRIÇÃO GERAL

Este curso prepara profissionais especializados na promoção do bem-estar físico e estético, através da aplicação de diferentes técnicas de massagem e cuidados corporais. A formação permite desenvolver competências para executar cuidados de bem-estar corporal de forma segura, eficaz e personalizada. Ao longo do curso, os formandos aprendem a aplicar diversas técnicas de massagem, nomeadamente massagens de relaxamento, drenantes, holísticas e preparatórias ou complementares a tratamentos estéticos e cirúrgicos, contribuindo para a melhoria da condição física, do equilíbrio emocional e da qualidade de vida.

ATIVIDADES PRINCIPAIS

→ Assegurar a gestão corrente do aprovisionamento do estabelecimento, controlando stocks e requisitando produtos, materiais e equipamentos necessários; → Verificar e preparar as condições de higiene, segurança e funcionamento dos equipamentos, utensílios e espaços de trabalho; → Atender, acolher e aconselhar os clientes sobre os serviços e técnicas de massagem mais adequados às suas necessidades; → Executar massagens corporais utilizando técnicas manuais e mecânicas, selecionando os produtos e equipamentos apropriados; → Aplicar massagens drenantes, relaxantes, holísticas e de bem-estar corporal, bem como massagens reflexas a nível podal, das mãos e das orelhas; → Realizar massagens preparatórias e complementares a tratamentos estéticos ou cirúrgicos; → Proceder à faturação dos serviços prestados e dos produtos comercializados, efetuando os respetivos cálculos e cobranças; → Gerir reclamações e assegurar um atendimento de qualidade, promovendo um relacionamento positivo com os clientes.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

→ Spas e centros de massagem → Estabelecimentos de estética
→ Estâncias termais → Centros médicos → Centros de assistência
domiciliária → Centros de talassoterapia → Centros de fisioterapia.

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL

Equivalência ao 12º ano de escolaridade;
Qualificação nível 4, de acordo com o Quadro Nacional de Qualificações.

PARA QUEM?

Estes cursos são dirigidos a jovens com idade inferior a 25 anos e com o 9º ano de escolaridade ou o 12º ano de escolaridade incompleto; Em situações excecionais poderá admitir-se a integração de candidatos com idade igual ou superior a 25 anos em percursos formativos inseridos nos Cursos de Aprendizagem.

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
815 – Cuidados de Beleza

SUBSÍDIOS E APOIOS

Curso gratuito no qual os/as formandos/as usufruem de:

- Bolsa de profissionalização – 10% valor do IAS;
- Bolsa para material de estudo – de valor a calcular através do escalão do abono de família/valor atribuída por cada período de formação – uma bolsa por cada ano do curso (escalão A 100% da bolsa, escalão B 50% da bolsa);
- Subsídio de alimentação
- Subsídio de transporte – valor atribuído consoante comprovativo de despesa mensal apresentada;
- Subsídio de apoio a dependentes (para quem tem filhos) – valor atribuído consoante comprovativo de despesa mensal apresentada, 50% valor do IAS;

ACESSO AO ENSINO SUPERIOR

Depois de concluído o Curso de Aprendizagem, com sucesso, tem possibilidade de prosseguir os estudos para o Ensino Superior.

Existe possibilidade de ingresso no Ensino Superior através de duas formas – Concurso Nacional de Acesso através da realização dos exames nacionais, tal como os estudantes com formação secundária científico-humanística, e Via Profissionalizante. Esta última via de acesso é caracterizada por um Concurso Especial de Acesso para Titulares de Cursos de Dupla Certificação do Ensino Secundário e Cursos Artísticos Especializados. Estes estudantes farão exames nas instituições de Ensino Superior a que se candidatam para avaliar se dispõem dos conhecimentos considerados necessários ao ingresso no ciclo de estudos que pretende.

ACESSO AO PROGRAMA ERASMUS+

Todos/as os/as formandos/as dos Cursos de Aprendizagem da CESPU têm oportunidade de realizarem um período do seu estágio no estrangeiro, no âmbito do Programa ERASMUS+. Tais mobilidades são financiadas pela Comissão Europeia através de uma subvenção financeira, não acarretando qualquer custo para os/as participantes.

O ERASMUS+ é um programa europeu que visa potenciar o desenvolvimento pessoal e profissional de todos os cidadãos, para o reforço da identidade europeia, do crescimento sustentável, da coesão social e da empregabilidade das pessoas. Para além disso, as prioridades do Programa relacionam-se com a inclusão e a diversidade, a sustentabilidade ambiental, a educação digital e o envolvimento e a participação cívicos.



CESPU.PT

CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE GANDRA

Avenida Central de Gandra, 1317

4585-116 Gandra - Paredes

INSTITUTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA CESPU

geral.ifp@cespu.pt

Tel. +351 224 157 169/283

+ INFO

