

## 1. APRESENTAÇÃO

O mestrado em Fisioterapia organizado pela Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Tâmega e Sousa do Instituto Politécnico de Saúde do Norte, tendo um programa de natureza profissionalizante, pretende formar profissionais especialistas em diferentes áreas de intervenção em fisioterapia. O curso garante um desenvolvimento de competências relacionais e de habilidades manuais, permitindo aos profissionais uma intervenção em problemas clínicos de natureza mais complexa e uma maior autonomia profissional.

Este curso de mestrado pretende ainda criar um espírito crítico nos estudantes de modo a procurarem uma prática sustentada na evidência científica e, deste modo, contribuir para uma melhoria da intervenção em fisioterapia.

## 2. ESTRUTURA, PLANO DE ESTUDOS E HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

### 2.1. ESTRUTURA CURRICULAR

O mestrado em Fisioterapia, concebido em conformidade com os princípios de Bolonha e, por conseguinte, planificado de acordo com o sistema *European Credit Transfer System* (ECTS), compreende 4 semestres e totaliza 120 ECTS: 105 ECTS na área científica da Fisioterapia, 10 ECTS na área científica da Bioestatística e 5 na área científica das Ciências Funcionais.

**Em 2026/2027 os candidatos podem optar por uma das três possíveis áreas de especialização:**

- Área de especialização em Músculo-esquelética
- Área de especialização em Neurologia;
- Área de especialização em Cardiorrespiratória

No segundo ano (terceiro e quarto semestres) o estudante realiza estágio ou dissertação, parte fundamental para a aquisição real de experiência profissional na área específica a que se candidata. Os estudantes apresentam o resultado num relatório/dissertação defendida perante um júri de professores/investigadores reconhecidos na área de especialização.

### 2.2. O PLANO DE ESTUDOS

O plano de estudos é formado por um tronco comum às três áreas de especialização, composto pelas seguintes unidades curriculares

#### Unidades curriculares comuns às diferentes áreas de especialização

##### 1º ano

Exercício clínico e terapêutico  
Fisioterapia baseada na evidência  
Imagiologia clínica para fisioterapeutas  
Diagnóstico em fisioterapia e raciocínio clínico  
Controlo motor: teoria e prática

##### 2º ano

Estatística em investigação clínica: métodos qualitativos e quantitativos  
Projeto de investigação em fisioterapia  
Dissertação/Estágio

#### Unidades curriculares específicas por áreas de especialização

##### Área de especialização em Músculo-esquelética

Terapia manual em condições músculo-esqueléticas I  
Terapia manual em condições músculo-esqueléticas II  
Avaliação e desenvolvimento da força e do condicionamento físico  
Seminários

##### Área de especialização em fisioterapia em neurologia

Fisioterapia em cuidados intensivos  
Princípios da reabilitação em condições neurológicas  
Lesões do sistema nervoso: teoria e prática em crianças  
Lesões do sistema nervoso: teoria e prática em adultos

##### Área de especialização em fisioterapia cardiorrespiratória

Fisioterapia em cuidados intensivos  
Fisioterapia no doente respiratório crítico  
Fisioterapia no doente respiratório crónico  
Reabilitação cardíaca e pulmonar

**Pela conclusão do 1º ano do curso de mestrado, correspondente a 60 ECTS, é atribuído diploma de especialização em Fisioterapia, na área respetiva.**

### 2.3. HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O horário de funcionamento proposto é à sexta-feira das 16:00 às 21:00 horas e ao sábado das 8:00 às 18:00 horas, ou de segunda a sexta 18:00h 21:00h e sábados 8:00-18:00.

### 3. VAGAS: 40 (quarenta)

O curso funcionará com um número mínimo de alunos, fixado em 10 (dez), em cada área.

### 4. HABILITAÇÕES DE ACESSO

Serão admitidos à candidatura:

- a. Titulares do grau de licenciado em Fisioterapia ou equivalente legal;
- b. Titulares de um grau académico superior estrangeiro, em Fisioterapia, conferido na sequência de um 1.º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um Estado aderente a este Processo;
- c. Titulares de um grau académico superior estrangeiro que seja reconhecido pelo Conselho Técnico-Científico como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado em Fisioterapia;
- d. Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido pelo Conselho Técnico-Científico como atestando capacidade para realização do ciclo de estudos de mestrado.

### 5. SELEÇÃO E SERIAÇÃO

5.1. A seriação e ordenação dos candidatos terá em consideração, designadamente, os seguintes critérios:

- a) Currículo académico (CA);
- b) Curriculum científico (CC);
- c) Curriculum profissional (CP)

5.2. Método de seleção: A classificação dos candidatos será o resultado da avaliação curricular:

$$\text{Fórmula: } AC = CA * 0.4 + CC * 0.3 + CP * 0.3$$

A especificidade dos pontos a atribuir pode ser consultada no Anexo I.

5.3. Poderá a comissão coordenadora solicitar aos candidatos carta de intenções, realização de entrevista e/ou submeter os candidatos a provas académicas de seleção, para avaliação do nível de conhecimentos na área científica de base correspondente ao ciclo de estudos.

### 6. COMISSÃO COORDENADORA

Doutor Rui Torres

Coordenador do curso

Responsável pela área de especialização em fisioterapia músculo-esquelética

Doutora Raquel Carvalho

Responsável pela área de especialização em fisioterapia em neurologia

Doutora Luísa Gonçalves

Responsável pela área de especialização em fisioterapia cardiorrespiratória

### 7. VAGAS, CALENDARIZAÇÃO DE INGRESSO E INÍCIO DE FUNCIONAMENTO, DOCUMENTOS NECESSÁRIOS À CANDIDATURA e PROPINAS:

Disponível em:

<https://www.cespu.pt/ensino/candidaturas/candidaturas/mestrados/>

<https://www.cespu.pt/ensino/candidaturas/emolumentos-e-regulamento-de-propinas/>

<https://www.cespu.pt/ensino/candidaturas/creditaao-de-unidades-curriculares/>

### 8. CONTACTOS E INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Campus Académico de Gandra

Rua Central de Gandra, 1317 - 4585-116 GANDRA PRD

Tel.: 224 157 171

E-mail: [ingresso@cespu.pt](mailto:ingresso@cespu.pt)

## ANEXO I – Análise curricular

### 1. CA: Currículo Académico: 20

- a) Média final da licenciatura
- b) Com grau de mestre acresce 2 valores à média final da licenciatura até um máximo de 20
- c) Com grau de doutor acresce 2 valores à média final da licenciatura e mestrado até um máximo de 20

### 2. CC: Currículo Científico: 20

- a) Tendo por base a nota dos cursos frequentados (CF) calculados da seguinte forma até um máximo de 20 pontos

$$\text{Fórmula : CF} = \left( \frac{\text{Soma dos valores de n curso}}{n \text{ cursos}} + (0.5 * n \text{ cursos}) \right)$$

- i. 10 a 12 ou Frequentou = 12
- ii. 13 a 15 valores ou Bom = 15
- iii. 16 a 18 valores ou Muito Bom = 18
- iv. 19 a 20 valores ou Excelente = 20

- b) Publicações (P) de artigos, poster e conferências até um máximo de 20 pontos

$$\text{Formula: } P = (nP * 4)$$

- c) Presença em congressos, jornadas, seminários ou Workshop (J)

$$\text{Formula: } J = (nJ * 2.0) \text{ até um máximo de 20 pontos}$$

$$\text{Formula: } CC = \frac{CF*12+P*5+J*3}{20}$$

### 3. CP: Currículo Profissional – 20

- a) Experiência profissional na área da Fisioterapia (EF)
  - i) Até 4 anos – 8 pontos
  - ii) Mais de 4 anos – por cada ano, acresce 1 ponto até ao limite de 20 pontos
- b) Outras áreas da saúde com curso superior (AOS):
  - i) Até 4 anos – 4 pontos
  - ii) Mais de 4 anos, por cada ano acresce 0,5 pontos até ao limite de 20 pontos.
- c) Outras Experiências Consideradas Relevantes (OECR) até ao limite de 20 pontos
  - i) Participação em grupos de trabalho que visem a melhoria dos cuidados em Fisioterapia até – 0,25 ponto
  - ii) Formação – até 0,75 pontos
    - i.i Como formador até 0,5 pontos
    - i.ii Como formando, até 0,25 pontos (excluindo a formação institucional de carácter obrigatório).
  - iii) Orientação de alunos de Fisioterapia em estágio, e/ou nas escolas até 1 ponto.

$$\text{Fórmula: } CP = \frac{EF*12+OAS*6+OECR*2}{20}$$