

**CURSO DE ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E DESPORTO**

**Unidade curricular:**

Opção II - Educação física e Desporto Escolar

Curricular Unit:

Option II - Physical Education and Sport

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Alda Côrte-Real

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Objectivos da unidade curricular:

.. Compreender a importância do processo de ensino-aprendizagem nos primeiros anos de escolaridade.

.. Identificar os conceitos básicos para o desenvolvimento pedagógico didático das atividades físicas no ciclo do ensino básico (3º e 4º ano).

.. Desenvolver técnicas de intervenção para a abordagem das atividades físicas no 1º ciclo, principalmente no 3º e 4º ano de escolaridade

Competências:

.. Adquirir conhecimentos teóricos e habilidades fundamentais para uma correta intervenção pedagógica no âmbito das atividades físicas, com especial incidência nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AECs) no 1º ciclo.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Curricular Unit Aim:

.. Understand the importance of the teaching-learning process in the first years of scolarity

.. Identify the main support demands for the pedagogic didatic physical development of Physical Activities in the basic education 1<sup>st</sup> cycle

.. To develop skills for physical activity intervention in the 1<sup>st</sup> cycle, specially in the 3<sup>rd</sup> and 4<sup>th</sup> years scolarity

To be acquired by the student:

Master the fundamental theoretical and practical knowledge for a correct pedagogical intervention in the context of Physical Activities specially in Curricular Enrichment Activities (AECs) in the 1<sup>st</sup> cycle.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

- 1 Análise dos programas do terceiro e quarto ano do 1º ciclo
  - 1.1. Características do programa de educação física nestes escalões etários
  - 1.2. Composição curricular
    - 1.2.1. Perícia e manipulação
    - 1.2.2. Deslocamentos e equilíbrios
    - 1.2.3. Ginástica
    - 1.2.4. Jogos
    - 1.2.5. Patinagem
    - 1.2.6. atividades rítmica expressivas
    - 1.2.7. Percursos na natureza
    - 1.2.8. Natação
2. A atividade física em crianças entre os 8 e os 9 anos
  - 2.1 importância do professor do 1º ciclo na aplicação do programa
  - 2.2. Orientação da atividade
3. Estratégias de ensino
  - 3.1. Qualidade e quantidade de prática
  - 3.2. Segurança
  - 3.3. Espaço e materiais
  - 3.4. Seleção e organização da atividade
4. Planeamento
  - 4.1. Organização da educação física na escola
  - 4.2. Níveis e etapas do planeamento
  - 4.3. Plano anual, plano da Unidade
  - 4.4. Gestão das aulas dentro de cada unidade

Syllabus (1000 caracteres)

1. Analysis of the 3<sup>rd</sup> and 4<sup>th</sup> year 1st cycle programs
  - 1.1. Programs characteristics of Physical Education in these years of scolarity
  - 1.2. Curricular composition
    - 1.2.1. Displacements and balances
    - 1.2.2. Handling activities
    - 1.2.3. Gymnastic

- 1.2.4. Kid Games
- 1.2.5. Skating
- 1.2.6. Rhythmic Expressive Activities
- 1.2.7. Nature exploration activities
- 1.2.8. Swimming
2. Physical Activity in 8 to 9 years children
  - 2.1. The importance of the 1<sup>st</sup> cycle teacher in the program application
  - 2.2. The activity direction
3. Teaching strategies
  - 3.1. Quality and quantity practice
  - 3.2. Security
  - 3.3. The classes place and materials
  - 3.4. Select and organizing the activity
4. Planning
  - 4.1. Physical Education organization in the school
  - 4.2. Level and planning phasis
  - 4.3. Annual and unit plan
  - 4.4. Managing Unit classes

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Bento, J. (1989) Para uma formação desportivo-cultural na escola. Livros Horizonte - Cabanas, José
- Ministério da Educação (1995): Expressão e educação físico-motora. Programa ilustrado do 1º ciclo do ensino básico
- Ministério da Educação-Direcção Geral do Ensino Básico e Secundário (1992): A educação Física no 1º ciclo do Ensino Básico

O regente (data e assinatura):