

CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA, SAÚDE E DESPORTO

Unidade curricular:

Animação e Recreação Desportiva

Curricular Unit:

Sports Entertainment

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Mafalda Sofia Roriz de Oliveira

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

1 - Promover junto dos alunos um conjunto de conceitos teóricos e práticos na área da animação e recreação desportiva; 2 - Aquisição de capacidades de compreensão sistemática das questões e problemáticas do animador desportivo; 3 - Compreender a responsabilidade do animador desportivo e a relação estreita entre Actividade Física de Recreação e a Saúde, nomeadamente na capacidade intervenção na promoção do bem-estar e da melhoria da qualidade de vida das pessoas; 4 – Conhecer e ser capaz de desenvolver e proporcionar fórmulas jogadas e actividades recreativas com materiais alternativos e convencionais adaptando-se a diferentes ambientes; 6 – Desenvolver competências para a promoção, organização, dinamização, controlo e avaliação dos resultados, em função dos objectivos propostos, em ações de actividades de animação e recreação desportiva; 7 – Estimular a capacidade de analisar, criticar, criar, avaliar e sintetizar ideias novas concretizadas em projectos de intervenção.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1 - Promote among students a set of theoretical and practical concepts in the area of sports and recreation ; 2-gain a systematic understanding of the issues and problems of sports animator; 3-understand the responsibility of sports animator and the close relationship between physical activity, recreation and health intervention, namely in the capacity to promote well-being and improved quality of life; 4 – know and be able to develop and provide same sports and recreational activities with alternative and conventional materials, adapted to different environments; 6 – Develop competences for developing, organisation, promotion, monitoring and evaluation of results, related to the objectives proposed, in animation and recreation

activities; 7 – stimulate the ability to analyze, criticize, create, evaluate and synthesize new ideas implemented in intervention projects.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. ANIMADOR

- 1.1. Conceito de Animador
- 1.2. Funções do Animador
- 1.3. Tipologia por sector de intervenção

2. ACTIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E LAZER

- 2.1. Posições Institucionais
- 2.2. Sedentarismo/Morbilidade/Mortalidade
- 2.3. Actividade Física de Recreação versus Saúde

3. DESPORTO RECREATIVO

- 3.1. Definição
- 3.2. História: “Desporto para Todos”
- 3.3. Objectivos/Finalidades/Caraterísticas/Variáveis
- 3.4. Fórmulas Jogadas e Actividades Recreativas com Materiais Alternativos e Convencionais
- 3.5. Actividades e Desporto Recreativo de Adaptação a Diferente Ambientes
- 3.6. Desporto Recreativo Regulamentado

4. ORGANIZAÇÃO/ PROMOÇÃO / DINAMIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS

5. ACOMPANHAMENTO DOS PROJECTOS.

Syllabus (1000 caracteres)

1. ORGANISER

1. concept of Animator
2. functions of Animator
3. Typology by intervention sector

2. PHYSICAL ACTIVITY, HEALTH AND RECREATION

2. Institutional Positions
2. Morbidity/Mortality Sedentary/
- 2.3. Recreational physical activity versus Health

3. RECREATIONAL SPORT

3. definition
- 3.2. History: "Sport for all"
3. Objectives/Purposes/properties/Variables
- 3.4. Games and recreational activities with Conventional and alternative materials
- 3.5. Recreational and Sport Activities and adaptation to different environments
- 3.6. Regulated Recreational Sport

4. ORGANIZATION/PROMOTION/ENERGISING SPORTING EVENTS
5. ATTENDANCE OF PROJECTOS.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- * Lança, R. (2003). Animação Desportiva e Tempos Livres - Perspectivas de organização. Lisboa. Editorial Caminho.
- * Sardinha, L. B. (2003). Desporto, Actividade Física e Saúde. Lisboa: Edições Confederação do Desporto de Portugal.
- * Ramos, A., Oliveira, J. & Carvoeira, R. (2001). Animação Desportiva para Jovens. Coimbra: Livraria Almedina.
- * Foguet, O.C. (2000). Deporte recreativo. España: INDE Publicaciones.
- * Soria, M. A. & Cañellas, A. (1998). La Animación Deportiva. 2ª Edición. Barcelona: INDE Publicaciones.
- * Mota, J. (1997). A Actividade Física no Lazer. Reflexões sobre a sua prática. Lisboa: Livros Horizonte.
- * Rodrigues, N. (1992). Colectânea de Actividades de Recreação e Lazer. Brasília: GDF/SE/FEDF – Gráfica.
- * Araújo, J. M. (1986). Guia do animador e dirigente desportivo. Edição Caminho.
- * Dumazedier, J., Israel, J. (1974). Lazer – Problema Social. Colecção Cultura e Desporto, Lisboa: DGD.

O regente (data e assinatura):