

**CURSO DE MESTRADO EM MEDICINA DENTÁRIA (ciclo integrado)**

**Unidade curricular:**

Estudos Práticos IV

Curricular Unit:

Practical Studies 4

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Luís Miguel Sousa Oliveira

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Objetivos: Facultar aos alunos conhecimentos teóricos e de prática no âmbito das modalidades de Desportos de Raquete, Jogos Desportivos de Invasão, Voleibol, Golfe e Atividades em Meio Aquático. Proporcionar um conjunto de vivências que permitam aos alunos o domínio das ações técnicas e técnico-táticas consideradas fundamentais nestas modalidades.

Criar um compromisso entre a vivência prática dos seus fundamentos técnicos básicos e a sua correta compreensão orientada para uma capacitação do ensino destas.

Competências a adquirir pelo aluno:

Dominar os conhecimentos teórico/práticos no âmbito das atividades desportivas que compõem a disciplina.

Compreender e aplicar os conhecimentos adquiridos, num âmbito pedagógico-didático para o ensino da Educação Física, do Desporto e da Saúde.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: To provide students with theoretical knowledge and practice under the rules of Tennis and Badminton, Team Sports, Volleyball, Golf and Aquatic Activities.

To provide a set of experiences that allow students to mastery of the main actions and dominate basic techniques and tactics of these sports.

To create a compromise between the practical experience of its technical and tactical foundations and the proper basic understanding oriented for the teaching of these skills.

Competences to be acquired by the student:

To master the theoretical and practical knowledge in the context of sports activities that comprise the Curricular Unit.

To understand and apply the knowledge acquired in the teaching-learning process in the pedagogical intervention in the context of physical activities and health.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Metodos de ensino;  
Procedimentos de controlo, avaliação técnica e segurança.  
Prática Pedagógica.

Syllabus (1000 caracteres)

Teaching methods;  
Control, technical evaluation and security procedures.  
Pedagogic practice.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

CONTRERAS, O., DE LA TORRE, E., & VELÁZQUEZ, R. (2001). Iniciación Deportiva. Madrid: Editorial Síntesis.  
MARCONDES, J.C.B. (2006); 3ª ed. – Ensinando Voleibol. Phorte Editora, Ltda.  
ALLEN, J. (1991) Aprenda a jogar ténis. Editora Compendium, Lisboa.  
DESPORTO ESCOLAR (1999); Preparação Pedagógica e didáctica dos Professores responsáveis pelos grupos/equipas de Golfe, documentação de apoio à formação de professores, DREN.  
BETTENDORF, H. (2002). Hidroginástica - O programa de treinamento ideal para a saúde, boa forma e condição física. Editora Ground.

O regente (data e assinatura):