

CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA, SAÚDE E DESPORTO

Unidade curricular:

Estudos Práticos III

Curricular Unit:

Practical Studies 3

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Luís Miguel Sousa Oliveira

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Objectivos: Facultar aos alunos conhecimentos teóricos e de prática no âmbito das modalidades de Desportos de Raquete, Jogos Desportivos de Invasão, Voleibol, Golfe e Atividades em Meio Aquático. Proporcionar um conjunto de vivências que permitam aos alunos o domínio das acções técnicas e técnico-táticas consideradas fundamentais nestas modalidades.

Criar um compromisso entre a vivência prática dos seus fundamentos técnicos básicos e a sua correcta compreensão orientada para uma capacitação do ensino destas.

Competências a adquirir pelo aluno:

Dominar os conhecimentos teóricos e as habilidades motoras específicas no âmbito das actividades desportivas que compõem a disciplina.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: To provide students with theoretical knowledge and practice under the rules of Tennis and Badminton, Team Sports, Volleyball, Golf and Aquatic Activities.

To provide a set of experiences that allow students to mastery of the main actions and dominate basic techniques and tactics of these sports.

To create a compromise between the practical experience of its technical and tactical foundations and the proper basic understanding oriented for the teaching of these skills.

Competences to be acquired by the student:

Master the theoretical knowledge and motor skills in the context of specific sporting activities that comprise the Curricular Unit.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Abordagem histórica;
Leis e Regulamentos;
Conceitos gerais e metodológicos;
Acções técnicas e técnico-táticas fundamentais.

Syllabus (1000 caracteres)

Historical aspects;
Laws and Regulations;
General and methological concepts;
Fundamental skills and tactical actions.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

CONTRERAS, O., DE LA TORRE, E., & VELÁZQUEZ, R. (2001). Iniciación Deportiva. Madrid: Editorial Síntesis.
MARCONDES, J.C.B. (2006); 3ª ed. – Ensinando Voleibol. Phorte Editora, Ltda.
SEBENTA DE DESPORTOS DE RAQUETES, Modalidade de Badminton baseada em www.fpbadminton.pt
DESPORTO ESCOLAR (1999); Preparação Pedagógica e didáctica dos Professores responsáveis pelos grupos/equipas de Golfe, documentação de apoio à formação de professores, DREN.
BETTENDORF, H. (2002). Hidroginástica - O programa de treinamento ideal para a saúde, boa forma e condição física. Editora Ground.

O regente (data e assinatura):