

CURSO DE LICENCIATURA EM ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E DESPORTO

Unidade curricular:

Estudos Práticos II

Curricular Unit:

Practical Studies 2

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Maria Teresa Fernandes Couceiro

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Objectivos: Facultar aos alunos conhecimentos teóricos e de prática no âmbito das modalidades de Atletismo, Dança, Ginástica Artística e Natação. Proporcionar um conjunto de vivências que permitam aos alunos o domínio de acções consideradas fundamentais, dominando as técnicas elementares destas modalidades. Criar um compromisso entre a vivência prática dos seus fundamentos técnicos básicos e a sua correcta compreensão orientada para uma capacitação do ensino destas.

Competências a adquirir pelo aluno:

Dominar os conhecimentos teórico/práticos no âmbito das actividades desportivas que compõem a disciplina.

Compreender e aplicar os conhecimentos adquiridos, num âmbito pedagógico-didáctico para o ensino da Educação Física, do Desporto e da Saúde.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: To provide students with theoretical knowledge and practice under the rules of Athletics, Dance, Artistic Gymnastics and Swimming. Provide a set of experiences that allow students to mastery of the main actions and dominate basic techniques of these sports. Create a compromise between the practical experience of its technical foundations and the proper basic understanding oriented for the teaching of these skills.

To be acquired by the student:

Master the theoretical and practical knowledge in the context of sports activities that comprise the Curricular Unit.

Understand and apply the knowledge acquired in the teaching-learning process in the pedagogical intervention in the context of physical activities and health.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Abordagem histórica;
Conceitos gerais e metodológicos;
Técnicas fundamentais;
Metodologias de Aplicação;
Procedimentos de controlo, avaliação técnica e segurança.
Prática Pedagógica.

Syllabus (1000 caracteres)

Historical aspects;
General and methological concepts;
Fundamental Technics;
Aplication methodologies;
Control, technical avaluation and security procedures.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

AUBERT, PH. e LEYNIER, PH. (2000) Courir vite sur les haies. Revue EPS. Janvier/Février 2000, nº281, 47-52.

SENIERS, P.; (1989) L'enseignement de l'atletisme en milieu scolaire. Editions Vigot, Paris.

MARAJÓ, J. e BINELLI, P. (2000) Course de durée : les exigences por développer les qualités aérobie chez le collégien. Revue EPS. Janvier/Février 2000, nº281, 58-62.

Dança Bem—Estar e Autoconfiança - BOLERO - FOXTROT - TANGO - COUNTRY FORRÓ Editora Escala

RODRIGUES, L. (2002) – Dança na Escola, CD-ROM, FMH Edições

ARAÚJO, C. (2002): Manual de Ajudas em Ginástica. Multitema.

ALLEN, R. (1994): Gym Skills – Youth Sport for Secondary Schools and Clubs. Australian Gymnastics Inc

LACOSTE, L.; SEMERJIAN, M. (2000). A natação, a técnica, a prática, a competição. Editorial Estampa, Lisboa.

O regente (data e assinatura):