

**CURSO DE ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E DESPORTO**

**Unidade curricular:**

Anatomia I

Curricular Unit:

Anatomy 1

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Sandra Carla Ferreira Leal

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Conhecimento da da organização geral da estrutura macroscópica do corpo humano.

Saber aplicar a terminologia anatómica, que constitui a base da linguagem de comunicação entre profissionais.

Conhecer a estrutura, relações e função das estruturas que integram o aparelho locomotor: osteologia, artrologia e miologia.

Conferir competências básicas de observação das estruturas e recurso à nomenclatura adequada na descrição.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Knowledge of the general organization of the gross structure of the human body.

Applying the anatomical terminology, which forms the base of language communication between professionals.

Knowledge of the structure, relationships and functions of the structures that integrate the locomotor system: osteology, arthrology and myology.

Confer basic skills of observation of anatomical structures and apply the appropriate nomenclature for their description.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Introdução ao Estudo de Anatomia. Posição Anatómica e Planos Anatómicos.

Osteologia. Morfologia do esqueleto humano. Função dos ossos e do esqueleto. Classificação e estrutura dos ossos.

Artrologia. Classificação das articulações: articulações fibrosas, cartilagueas e articulações sinoviais.

Estrutura das articulações sinoviais.

Classificação e movimentos das articulações sinoviais.

Miologia - origem, inserção, forma geral e ação dos músculos esqueléticos.

Anatomia do membro superior - ossos, articulações e músculos do membro superior.

Anatomia do membro inferior - ossos, articulações e músculos do membro inferior.

Anatomia do tronco - esqueleto axial (coluna vertebral e tórax). Articulações da coluna vertebral e do tórax. Músculos do tórax. Os movimentos da respiração. Músculos do abdómen.

Syllabus (1000 caracteres)

Approaches to Studying Anatomy. Anatomical Position and Anatomical Planes.

Osteology. Morphology of human skeleton. Functions of bone and skeleton. Classification and structure of bones.

Arthrology. Classification of articulations: fibrous, cartilaginous and synovial joints. Structure of synovial joints.

Classification and movements of synovial joints.

Myology - attachments, general form and actions of skeletal muscles.

Anatomy of the upper limb - bones, joints and muscles of the upper limb.

Anatomy of the lower limb - bones, joints and muscles of the lower limb.

Anatomy of the trunk - axial skeleton (vertebral column and thorax). Joints of the vertebral column and thorax. Muscles of the thorax. The movements of respiration. Muscles of the abdomen.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Gray's anatomia para estudantes. RL Drake, AWM Mitchell and W Vogl. Elsevier (2005)

Atlas de Anatomia Humana. J Sobotta. 22ªed. Guanabara (2006)

O regente (data e assinatura):