

ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

**Unidade curricular:**

Psicologia Ambiental

Curricular Unit:

Environmental Psychology

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Cláudia Mota Coelho

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

- 1) Compreender melhor as relações Homem-Ambiente;
- 2) Identificar os temas centrais da Psicologia Ambiental assim como as principais metodologias para os estudar;
- 3) Fazer a ligação entre a Psicologia, a Ecologia e a Etologia Humana;
- 4) Reconhecer as aplicações dos conhecimentos desta ciência a situações práticas;
- 5) Desenvolver a capacidade de realizar trabalho de campo e observação directa;
- 6) Realizar investigações na área procedendo a análises críticas e metodológicas dos trabalhos que envolvem esta temática;
- 7) Estudar não só os efeitos das condições ambientais sobre o comportamento humano, como também a percepção e atuação do indivíduo sobre o ambiente;
- 8) Entender melhor as percepções, atitudes, avaliações e representações ambientais;
- 9) Continuar o estudo da ligação emocional humana à Natureza e Meio Ambiente;
- 10) Entender a relação entre a Natureza e a saúde psicológica;
- 11) Participar no planeamento do Meio Ambiente.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- 1) better understand of human-environment relations;
- 2) Identify the central themes of environmental psychology as the main methods for the study;
- 3) Make the connection between psychology, Human Ecology and Ethology;
- 4) Recognize the applications of this science knowledge to practical situations;
- 5) Develop the ability to perform field work and direct observation;

- 6) Conduct research in the area by carrying out analysis and methodological criticisms of the work involved in this issue;
- 7) Study the effects of environmental conditions on human behavior, as well as the individual's perception and action on the environment;
- 8) To better understand the perceptions, attitudes, environmental assessments and representations;
- 9) Continue the study of human emotional connection to Nature and Environment;
- 10) Understanding the relationship between nature and psychological health;
- 11) Participate in the planning of the Environment.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

- 1 - Psicologia Ambiental: Definição, características e objectivos.
  - 1.1. O papel do Homem na Natureza:
    - 1.1.1. Egocentrismo;
    - 1.1.2. Antropocentrismo;
    - 1.1.3. Ecocentrismo.
  - 1.2. Espaço pessoal e territorialidade.
  - 1.3. Invasão e privacidade.
  - 1.4. Qualidade ambiental.
  - 1.5. Perceção ambiental.
  - 1.6. Valores e atitudes.
  - 1.7. Avaliação ambiental.
  - 1.8. Perceção e avaliação dos valores estéticos da paisagem.
  - 1.9. O inato e o adquirido na perceção ambiental.
  - 1.10. Habituação/ adaptação e perceção da mudança.
  - 1.11. Cognição ambiental.
  - 1.12. Mapas cognitivos.
  - 1.13. Teorias das relações Comportamento - Meio Ambiente.
  - 1.14. Crenças e atitudes em relação ao Ambiente e à Natureza.
  - 1.15. Vinculação ao lugar.
- 2 - Efeitos do meio ambiente no comportamento.
- 3 - Contribuições da Psicologia Ambiental
- 4 - Efeitos do comportamento no Meio Ambiente
- 5 - Métodos de Investigação em Psicologia Ambiental

Syllabus

- 1 - Environmental Psychology: Definition, characteristics and goals.
  - 1.1. The role of Man in Nature:
    - 1.1.1. egocentrism;
    - 1.1.2. anthropocentrism;
    - 1.1.3. Ecocentrism.
  - 1.2. Personal espace and territoriality.
  - 1.3. Invasion and privacy.
  - 1.4. Environmental quality.
  - 1.5. Environmental perception.
  - 1.6. Values and attitudes.
  - 1.7. Environmental assessment.
  - 1.8. Perception and evaluation of the aesthetic values of the landscape.
  - 1.9. The innate and the acquired in environmental perception.
  - 1.10. Habituation / adaptation and perception of change.
  - 1.11. Environmental cognition.
  - 1.12. Cognitive maps.
  - 1.13. Behavior Theories relations - Environment.
  - 1.14. Beliefs and attitudes to the environment and nature.
  - 1.15. Linking to the place.
- 2 - Effects of environment on behavior.
- 3 - Contributions from Environmental Psychology
- 4 - Effects of behavior on the Environment
- 5 - Research Methods in Environmental Psychology

**Referências bibliográficas** (bibliography)

(máximo três títulos):

Bechtel, R.B. & Churchman, A. (2003). Handbook of Environmental Psychology. New York: Wiley  
Nickerson, R.S. (2003). Psychology and Environmental Change. London: Lawrence Erlbaum  
Soczka, L. (Org.) (2005). Contextos Humanos e Psicologia Ambiental. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian.

O regente: (data e nome completo):