

ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

Unidade curricular:

COGNIÇÃO E EMOÇÃO

Curricular Unit:

Cognition and Emotion

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Maria Manuela da Silva Leite

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Promover o conhecimento dos conceitos, paradigmas e terminologia relacionada com os processos cognitivos e emocionais;
Proporcionar conhecimentos acerca da situação actual da relação cognição e emoção;
Capacitar para distinguir emoções (primárias e secundárias) dos sentimentos;
Ensinar os principais mecanismos psicofisiológicos subjacentes aos processos cognitivos e emocionais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Promote the known by the concepts, paradigms and terminology related to the cognitive and emotional processes;
Providing knowledge about the current situation regarding cognition and emotion;
Enable to distinguish emotions (primary and secondary) of feelings;
Teach major psychophysiological mechanisms underlying the cognitive and emotional processes.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Enquadramento Global

1.1. Emoção, cognição e consciência

1.2. Emoções básicas

2. Processos cognitivos

- 2.1. Atenção e memória
- 2.2. Imagens e pensamentos
- 2.3. Expressões faciais
- 2.4. Processos emocionais conscientes e inconscientes
- 3. Emoções
 - 3.1. Raiva, desgosto, tristeza, nojo, ciúmes e inveja
 - 3.2. Emoções auto-conscientes: vergonha, culpa, embaraço e orgulho
 - 3.3. Perturbações das emoções: ansiedade, pânico, fobias, e perturbações do humor
- 4. Teorias Cognição e Emoção

Syllabus

- 1. Global context
 - 1.1. Emotion, cognition and consciousness
 - 1.2. Basic emotions
- 2. Cognitive processes
 - 2.1. Attention and memory
 - 2.2. Images and thoughts
 - 2.3. Facial expressions
 - 2.4. Conscious and unconscious emotional processes
- 3. Emoções
 - 3.1. Anger, disgust, sadness, disgust, jealousy and envy
 - 3.2. Self-conscious emotions: shame, guilt, embarrassment and pride
 - 3.3. Disorders of emotions: anxiety, panic, phobias and mood disorders
- 4. Cognition and Emotion Theories

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- Damásio, A. (2009). O Erro de Descartes (25ª Ed.). Publicações Europa – América.
- Garrido Gutiérrez, I. (2000). Psicología de la Emoción. Madrid: Síntesis.
- Robinson, M., Wotkins, E., & Harmon-Jones, E. (Ed). (2013). Handbook of cognition and emotion. Guilford Press. New York.

O regente: (data e nome completo):