

ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Unidade curricular:

NUTRIÇÃO E DIETOTERAPIA II

Curricular Unit:

NUTRITION AND DIET THERAPY II

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Ana Cunha Leão Bronze Ramos

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

- Conhecer as áreas de intervenção da Nutrição Clínica;
- Adquirir conhecimentos aprofundados sobre diferentes estados patológicos, a sua fisiopatologia e a terapêutica nutricional adequada a implementar;
- Agregar as diversas valências adquiridas ao longo do curso e aplica-las à Dietoterapia
- Desenvolver espírito crítico relativamente aos casos clínicos discutidos e suas respetivas soluções

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Know the areas of intervention of the Clinical Nutrition;
- Acquire thorough knowledges of various disease states, its pathophysiology and nutrition therapy appropriate to implement;
- Aggregate the various valences acquired throughout the course and apply them to the Diet Therapy;
- Develop critically relatively to discussed clinical cases and respective solutions.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Definição, fisiopatologia, aspetos clínicos e terapêutica nutricional (cuidados nutricionais e tratamento dietético) nas seguintes situações clínicas:

- doenças gastro-intestinais (doenças do esófago, estômago, intestino delgado e cólon)
- Patologia hepática e da vesícula biliar
- Patologia pancreática

- Hiperuricemia e Gota

- Osteoporose
 - Alergias e Intolerâncias Alimentares
 - Fibrose Quística e DPOC
 - Anemias e doenças do sangue
 - Doenças neurológicas
 - Doenças Renais
 - Doente crítico ("stress" fisiológico severo)
2. Terapêutica nutricional e dietética em situações de alimentação vegetariana ou macrobiótica
 3. Interações fármaco-nutrientes e cuidados nutricionais a ter em consideração na prescrição da terapêutica dietética

Syllabus

1. Definition, pathophysiology, clinical aspects and nutritional therapeutic (nutritional cares and dietary treatment) in the following clinical situations:
 - Gastro-intestinal diseases (diseases of the esophagus, stomach, small intestine and colon)
 - Pathology of the liver and gallbladder
 - Pancreatic Pathology
 - Hyperuricemia and Gout
 - Osteoporosis
 - Allergies and Food Intolerances
 - Cystic Fibrosis and COPD
 - Anemias and blood diseases
 - Neurological disorders
 - Kidney Diseases
 - Sick critical (severe physiologic stress)
2. Nutritional and dietetic therapy in situations of vegetarian eating or macrobiotics
3. Drug-nutrient interactions and nutritional cares to take into consideration in the prescription of the dietary therapeutic.

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy, 2004. 11ª Ed., Mahan LK, Escott-Stump S. Saunders Company
- Modern Nutrition in Health and Disease, 2006. 10ª Ed., Shils ME, Olson JA, Shike M, Ross AC. Lippincott Williams & Wilkins

Nutrition and Diagnosis-Related Care , 2008. 6ª Ed., Sylvia Escott-

Stump. Lippincott Williams & Wilkins

O regente: (data e nome completo):