

ANO LETIVO DE 2018-2019

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS BIOMÉDICAS

**Unidade curricular:**

RELAÇÃO MÉDICO-DOENTE: PSICOLOGIA, COMPORTAMENTO E TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO

Curricular Unit:

DOCTOR-PATIENT RELATIONSHIP: PSYCHOLOGY, BEHAVIOUR AND COMMUNICATION

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

JOSÉ CARLOS DA SILVA CALDAS

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

Sensibilização e aquisição de conhecimentos e competências relacionados com:

- Evolução histórica da relação entre medicina e psicologia, concepções de saúde, doença, fatores causais, modelos explicativos
- Psicologia como ciência, diferentes ramos aplicados à área da saúde e contributos para a prática médica,
- Principais obstáculos por parte dos estudantes e profissionais de medicina à integração de conhecimentos e competências psicológicas
- Interação entre fatores biológicos, psicológicos e sociais na génese e na prevenção da doença e na promoção de comportamentos saudáveis (modelo biopsicossocial),
- Contributos da Psicologia para atuação em diferentes sistemas corporais,
- Principais fundamentos da Psicologia aplicada à saúde,
- Contributos da Psicologia para a adesão a tratamentos, estabelecimento da relação e comunicação médico-doente
- Intervenções psicológicas em contextos médicos
- Enquadramento do saber psicológico na prática médica

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Awareness and acquisition of knowledge and skills related to:

- Historical development of the relationship between medicine and psychology, conceptualization of health, disease, causal explanatory models

- Psychology as a science, various branches applied to the area of health and contributions to the medical practice,
  - Major obstacles by students and medical professionals to integrate psychological knowledge and skills
  - Interaction between biological, psychological and social factors in the genesis and prevention of disease and the promotion of healthy behaviors (biopsychosocial model),
  - Contributions of Psychology to the explanation of different body systems functioning,
  - Major foundations of psychology applied to health
  - Contributions of Psychology to treatment adherence, establishment of relationship and doctor-patient communication
  - Psychological interventions in medical settings
  - Placement of psychological knowledge in medical practice

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

- Módulo I Relação Medicina/Psicologia: união, afastamento, reunião
- Módulo II Relação Medicina/Psicologia: conceitos essenciais
- Módulo III Barreiras de Médicos e estudantes à aprendizagem da Psicologia
- Módulo IV Evolução dos conceitos de Saúde/Doença, do Modelo Biomédico ao Modelo Biopsicossocial e das concepções de causalidade
- Módulo V Prática cuidados de saúde (Prática baseada em evidências; Entrevista Clínica; Intervenção Psicológica)
- Módulo VI Psicologia e Saúde (Motivação, Emoção, Stress, Sintomas e Saúde; Saúde e Comportamento; Doença Crónica, Morte e Morrer)
- Módulo VII Fundamentos básicos da Psicologia (Cérebro e Comportamento; Desenvolvimento Psicossocial ao longo Ciclo Vital; Psicologia Social; Aprendizagem, Perceção e Memória)
- Módulo VIII Psicologia e Sistemas corporais (Imunidade; Cardiovascular/Respiratório; Gastrointestinal; Reprodução/Endocrinologia; ; Genitourinário; Psiquiatria/Neurologia)
- Módulo IX Intervenção psicológica em saúde
- Módulo X Enquadramento da prática Médica

Syllabus

- Module I Relationship Between Medicine and Psychology: the union, the "divorce", the reunion
- Module II Relationship between psychology and medicine: some basic concepts
- Module III Doctors and medical students barriers to learning psychology
- Module IV Evolution of Health and Disease constructs, Biomedical Model and Biopsychosocial model, causal conceptualizations
- Module V Healthcare practice (Evidence-based Pract; Clin. Interviewing; Psych. Interventi

Module VI Psychology and Health (Motivation, Emotion and Health; Stress and Health; Symptoms and Illness; Health and Behavior; Chronic Illness, Death and Dying)

Module VII Basic foundations of Psychology (Brain and Behavior; Psychosocial Development Across The Lifespan; Social Psychology; Learning, Perception And Memory)

Module VIII Psychology and Body Systems (Immunity; Cardiovascular/Respiratory; Gastrointestinal; Reproduction/Endocrinology; Genitourinary; Psychiatry/Neurology)

Module IX How Professional pract. of medicine fits all this

### Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Alder, B., Abraham, C., van Teijlingen, E., & Porter, M. (2010). Psychology and sociology applied to medicine. An illustrated colour text. Churchill Livingstone, Elsevier.

Ayers, S., & de Visser, R. (2011). Psychology for medicine. Sage Publications, London.

Cardoso, R. M. (coord.). Competências clínicas de comunicação. Unidade de Psicologia Médica, Departamento de Neurociências Clínicas e Saúde Mental, Faculdade de Medicina da UP. Porto

O regente: (data e nome completo):