

ANO LETIVO DE 2017-2018

CURSO DE MESTRADO EM MEDICINA DENTÁRIA (ciclo integrado)

Unidade curricular:

Psicologia e Técnicas de Comunicação

Curricular Unit:

Psychology and Communication Techniques

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

- Compreender o enquadramento teórico da Psicologia e suas aplicações na Medicina Dentária
- Conhecer o impacto da relação médico-doente na consulta e na adesão ao tratamento médico-dentário
- Desenvolver competências de comunicação adequadas à situação médico-doente
- Compreender a importância do estudo da dor e da ansiedade em Medicina Dentária
- Planear o desenvolvimento de programas de promoção de saúde oral

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Understanding the theoretical frame of Psychology and its applications in Dental Medicine
- Knowing the impact of the doctor-patient relationship in the medical treatment adherence
- Developing communication skills to the doctor-patient relationship
- Understanding the importance of the study of pain and anxiety in Dental Medicine
- Planning the development of oral health promotion programs

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1-Introdução à Psicologia
-História
-Definição e objeto
2- Aplicações da psicologia
-Métodos de investigação
-Técnicas comportamentais em medicina dentária

3- Relação médico-doente

- Relação de ajuda
- Fatores e problemas de comunicação
- 4- Relação dentista-paciente
 - Modelos de relação
 - Dimensões e satisfação na relação
- 5-Comunicação na situação clínica
 - Comunicação não-verbal
 - Competências de comunicação
- 6 -A entrevista
 - Dificuldades na entrevista
 - Técnicas de entrevista
- 7- Adesão ao tratamento
 - Definição e avaliação
 - Determinantes da adesão
 - Estratégias de promoção da adesão
- 8-Dor
 - Definição e classificação da dor
 - Dor crónica orofacial
 - Variáveis psicológicas na dor
 - Avaliação da dor
- 9-Controlo da dor
 - Hipnose
 - Biofeedback
 - Técnicas cognitivo-comportamentais
- 10- Ansiedade em medicina dentária
 - Perturbações de ansiedade
 - Avaliação e tratamentos
- 11- Promoção da saúde oral
 - Definição
 - Planeamento e implementação de programas
- 12- Questões especiais em Medicina Dentária
 - 3ª idade

Syllabus

- 1-Introduction to Psychology
 - History
 - Definition and aim

2- Applications from Psychology

- Methods of research
- Behavioral techniques in dental medicine
- 3- Doctor-patient relationship
 - Help relationship
 - Factors and problems of communication
- 4- Dentist-patient relationship
 - Relationship models
 - Dimensions and satisfaction
- 5-Communication in clinical situation
 - Non-verbal communication
 - Communication skills
- 6 -The interview
 - Difficulties in interview
 - Interview techniques
- 7- Treatment adherence
 - Definition and evaluation
 - Adherence determinants
 - Promotion strategies of adherence
- 8-Pain
 - Definition an pain classification
 - Chronic orofacial pain
 - Psychological variables
 - Pain evaluation
- 9-Pain control
 - Hypnosis
 - Biofeedback
 - Cognitive-behavioral techniques
- 10- Anxiety in dental medicine
 - Anxiety disorders
 - Evaluation and treatments
- 11- Oral health promotion
 - Definition
 - Planning and implementing programs
- 12- Special issues in dentistry
 - Aging
 - People with special needs

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Ayer, W. (2005). Psychology and Dentistry-mental health aspects of patient care. NY: Haworth Press.

Bennet, P. (2000). Introduction to Clinical Health Psychology. Lisboa: Climepsi Editores.

DiMatteo, R., & Martin, L. (2002). Health Psychology. London: Pearson.

O regente: (data e nome completo):