

**Unidade curricular:**

Sociologia Geral e da Saúde

Curricular Unit:

General Sociology and Health

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- Compreender a dinâmica social;
- Compreender o binómio saúde/doença e as variáveis socioculturais influentes;
- Analisar sociologicamente a instituição família e a dinâmica que a caracteriza;
- Saber utilizar os instrumentos conceituais sociológicos para caracterizar e analisar os múltiplos contextos da saúde e da doença.
- Mobilizar os recursos cognitivos e analíticos para a compreensão da vida social e, em particular, a condição social do doente;
- Usar os saberes sociológicos na compreensão e intervenção na doença;
- Analisar os contextos de vida do indivíduo e da família para uma intervenção eficaz e culturalmente adequada;
- Saber identificar as desigualdades em saúde e desenvolve práticas profissionais que promovam a sua redução;
- Adotar metodologias sociologicamente adequadas na análise, compreensão e intervenção na doença.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- To understand the social dynamics;
- Understand the binomial health / disease and influential sociocultural variables;
- Analyze sociologically family institution and the dynamics that characterizes it;
- Know how to use the sociological conceptual instruments to characterize and analyze the multiple contexts of health and disease.
- Mobilizing the cognitive and analytical capabilities for understanding social life and, in particular, the social condition of the patient;
- Using sociological knowledge in understanding and intervention in the disease;
- Analyze the life contexts of individual and family for effective intervention and culturally appropriate;
- To identify health inequalities and develop professional practices that promote their reduction;
- Adopt sociologically appropriate methodologies for analyzing, understanding and intervention in disease.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- I. Sociologia da Saúde
1. A Sociologia da Saúde no âmbito da formação em Enfermagem
2. Cultura, diversidade cultural e etnocentrismo

- 3. O processo de socialização
- 4. A problemática género
  - 4.1. Género e saúde
- II. Saúde e doença
  - 1. Saúde e doença: discussão dos conceitos
  - 2. O social e a saúde: evolução e tendências recentes
- III. Género e violência
  - A problemática da violência doméstica
- IV. Mudança social em Portugal
  - Alterações sociais e suas repercussões na saúde dos portugueses

Syllabus (1000 caracteres)

- I. Health Sociology
  - 1. The Health Sociology in the training of Nursing
  - 2. Culture, cultural diversity and ethnocentrism
  - 3. The process of socialization
  - 4. The issue of gender
    - 4.1. Gender and health
- II. Health and disease
  - 1. Health and disease: discussion of concepts
  - 2. The social and health: evolution and recent trends
- III. Gender and violence
  - The issue of domestic violence
- IV. Social change in Portugal
  - Portuguese Social changes and their impact on health

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Cooke, H. & Susan P. (2010). Sociologia em Enfermagem e Cuidados de Saúde. Loures: Lusociência.
- Giddens, A. (2010). Sociologia. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian.
- Silva, L. F. (2004). Sócio-Antropologia da Saúde: sociedade, cultura e saúde/doença. Universidade Aberta: Lisboa.
- Teixeira, L. (2012). A Reforma do Centro de Saúde: percursos e discursos. Lisboa: Mundos Sociais.