

Unidade curricular:

Saúde Pública

Curricular Unit:

Public Health

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Pretende-se promover a aquisição de conhecimentos sobre os princípios fundamentais da Saúde Pública, por forma a compreender a sua natureza multifatorial, multidisciplinar e intersectorial. Transmitir conhecimentos sobre o estudo da saúde das populações no âmbito da prevenção da doença, proteção e promoção da saúde.

Pretende-se que o aluno desenvolva competências que lhe permitam:

- Compreender a evolução histórica e desenvolvimento da Saúde Pública, suas finalidades e objetivos
- Demonstrar conhecimentos referentes à organização dos Sistemas de Saúde e formas de intervenção individual e coletiva de Promoção da Saúde e Prevenção da Doença.
- Demonstrar conhecimentos no âmbito da resolução de problemas de saúde/doença em Epidemiologia.
- Formular estratégias alternativas para o controlo, prevenção e vigilância epidemiológica de problemas de Saúde Pública.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

The aim of this curricular unit is to promote the acquisition of knowledge on the fundamental principles of Public Health in order to understand its multifactorial, multidisciplinary and intersectoral nature. In addition, the study of population health, with the main focus on the diseases prevention strategies, and protection /promotion health will be also an important issue.

It is intended that students develop skills which will allow for:

- Understanding the historical evolution and development of Public Health, as well as its purposes and objectives
- Demonstrating knowledge related to the health care systems organization and linked with individual and collective actions for Health Promotion and Disease Prevention .
- Demonstrating competitions on the resolution of health/illness issues within Epidemiology.
- Formulating alternative strategies for the control, prevention and surveillance of public health

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

I. Introdução à Saúde Pública. Conceitos fundamentais.

II. Fatores condicionantes da saúde e sua natureza multifatorial. Evolução histórica da Saúde Pública. Teorias da

causalidade das doenças.

III. História natural da doença. Classificação das medidas preventivas. Modelos para a representação de fatores etiológicos.

IV. Medidas de saúde na comunidade (aspectos quantitativos e qualitativos). Indicadores de saúde. Principais taxas utilizadas em Saúde Pública.

V. Noções básicas de Epidemiologia. Vigilância epidemiológica.

VI. Epidemiologia das doenças infecciosas. Fatores condicionantes da sua emergência e disseminação. Cadeia epidemiologia da doença infecciosa. Infecções nosocomiais. Emergência da resistência a agentes antimicrobianos.

VII. Epidemiologia das doenças não-transmissíveis. Fatores e grupos de risco. Adoção e manutenção de estilos de vida saudáveis.

Syllabus (1000 caracteres)

I. Public Health Introduction, Fundamental concepts.

II. Important factors affecting health. Multifactorial nature of health. Historical evolution of Public Health. Disease causality.

III. Natural history of disease. Classification of preventive measures. Models for representing etiological factors.

IV. Community health measures (quantitative and qualitative aspects). Health indicators. Major epidemiological measures.

V. Basic notions on Epidemiology. Epidemiological surveillance.

VI. Epidemiology of infectious diseases. Factors contributing for their emergence and spread. Chain of infection. Nosocomial infections. Emergence of antimicrobial resistance.

VII. Epidemiology of non-communicable diseases. Risk factors and risk groups. Adoption and maintenance of healthy lifestyles

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Ahrens, W. & Pigeot, I., 2005. Handbook of Epidemiology. Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Germany.

Farmer, R., Miller, D. & Lawrenson, R., 1996. Epidemiology and Public Health Medicine. Fourth edition. Blackwell Science.

Friis, R.H. & Sellers. T.A., 2009. Epidemiology for Public Health Practice. Fourth edition. Blackwell Science. Jones & Bartlett Publishers. Sudbury. Massachusetts.

Gordis, L., 2009. Epidemiology. Fourth edition. Saunders. Elsevier. Philadelphia. USA.