

Unidade curricular:

Distúrbios Geriátricos

Curricular Unit:

Geriatric disorders

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Conhecer as alterações fisiológicas do envelhecimento;
Conhecer a epidemiologia e o impacto económico do envelhecimento;
Conhecer a investigação em geriatria e gerontologia;
Capacidade de realizar a anamnese e o exame físico do idoso, tendo em conta os aspetos bio-psico-socio-espirituais e ambientais;
Aplicar a avaliação geriátrica integral, com utilização de instrumentos que orientam essa avaliação;
Identificar as principais síndromes geriátricas;
Promover o conhecimento da clínica médica e do cuidar dirigido ao idoso;
Integrar o estudante na equipe transdisciplinar;
Permitir que estudante aprenda a procurar evidências científicas e avalia-las quanto à qualidade e aplicabilidade;
Avaliar e compreender o idoso nas diversas formas de expressão e comunicação;
Conhecer a prestação de cuidados aos idosos em diferentes áreas assistenciais e respeitar e o papel de cada um na equipe transdisciplinares.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Know the physiological changes of aging; To know the epidemiology and economic impact of aging Know the research in geriatrics and gerontology; Ability to perform a history and physical examination in elderly, taking into account the bio-psycho-socio-spiritual and environmental aspects; Apply the full geriatric assessment, using tools which guide this assessment; Identify the main geriatric syndromes Promote knowledge of clinical medicine and care directed to the elderly. Integrate the student in the multidisciplinary team. Allow student to learn to look for scientific evidence and evaluate it for quality and applicability; Assess and understand the elderly in various forms of expression and communication. Knowing the provision of care for the elderly in different care areas and respect and the role of each in the transdisciplinary team.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Epidemiologia do envelhecimento
2. Alterações fisiológicas do envelhecimento
3. Teorias do envelhecimento

4. Avaliação geriátrica integral
5. Plano individual de intervenção
6. Prescrição inapropriada no idoso
7. Fragilidade,
8. Síndrome de imobilidade e úlceras de pressão.
9. Alterações cognitivas do idoso e outras doenças
10. Cuidados paliativos
11. Promoção do envelhecimento saudável
12. Instabilidade e quedas e grandes síndromes geriátricos
13. Políticas públicas para a pessoa idosa

Syllabus (1000 caracteres)

1. Epidemiology of aging
2. Physiological changes of aging
3. Aging Theories
4. Full Geriatric Evaluation
5. Individual intervention plan
6. Inappropriate prescription in the elderly
7. Fragility,
8. Immobility syndrome and pressure sores.
9. Cognitive changes of the elderly and other diseases
10. Palliative care
11. Promoting healthy aging
12. Instability and falls and large geriatric syndromes
13. Public Policies for the elderly

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- 1- Fundamentals of Geriatric Medicine : A case- based Approach- - Fernandez H, Cassel CK, Leipzig R, Soriano RP
- 2- Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, sixth edition. Halter J. Ouslander J, Tinetti M, et al.
- 3- Oxford Handbook of Geriatric medicine, Bowker L, Price J, Smith S.
- 4- Tratado de Geriatria - Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.