

Unidade curricular:

Distúrbios do Sistema Musculo-Esquelético I

Curricular Unit:

Musculo-Skeletal System Disorders I

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Avaliação semiológica do utente.

Reconhecimento dos sinais e sintomas da patologia e a sua integração em algoritmos diagnósticos.

Dotar o aluno de conhecimentos da patologia, e da capacidade de orientar o diagnóstico e tratamento.

No fim da disciplina o aluno deve:

- Saber identificar e definir a patologia;
- Conhecer as possibilidades terapêuticas do doente;
- Ser capaz de aplicar de uma forma adequada o tratamento sem prejuízo da Patologia que se lhe apresenta;
- Reconhecer o tratamento mais adequado e, se for o caso, a aplicar.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Symptomatic evaluation of the patient's condition.

Recognition of disease signs and symptoms and their integration into diagnostic algorithms.

Provide students with knowledge of the pathology, and the ability to guide diagnosis and treatment.

At the end of their training in the discipline a student must be able:

- To identify and define the pathology
- Know the patients therapeutic possibilities.
- Be able to apply treatment, in an appropriate manner, without prejudice to the pathology that is presented to him.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Síndromes traumáticas;
2. Síndromes inflamatórias;
3. Síndrome infecciosa;
4. Síndromes degenerativas;

- Definição, princípios e efeitos das diferentes técnicas de massagem. Indicações, contra-indicações e precauções da aplicação. Técnicas e modos de execução. Esquemas de massagem adequados a situações clínicas.

- Identificação, localização e palpação de estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro superior: ósseas, interlinhas articulares, tecidos moles.

- Definição, identificação e avaliação de raízes nervosas do membro superior através da execução de testes neurológicos de condução: sensibilidade cutânea, força e reflexos ósteo-tendinosos.
- Princípios básicos do movimento articular. Objetivos da mobilização passiva fisiológica e acessória. Efeitos mecânicos da mobilização passiva sobre os diferentes tecidos e estruturas. Indicações e contra-indicações. Sensação de fim de movimento. Princípios gerais para a execução da mobilização passiva fisiológica e acessória.

Syllabus (1000 caracteres)

Traumatic syndromes
Inflammatory syndromes
Infectious syndrome
Degenerative syndromes

A. Definition, principles and effects of different massage techniques. Application indications, contraindications and precautions. Technical and performance modes. Massage schemes suitable for clinical situations.

B. Identification, location and palpation of neuro-musculoskeletal structures of the upper limb: bone, joint interline, soft tissues.

C. Definition, identification and evaluation of nerve roots of the upper limb by running nerve conduction tests: skin sensitivity, strength and bone-tendon reflexes.

D. Basic principles of motion. Physiological and ancillary passive mobilization objectives. Passive mobilization mechanical effects of the different tissues and structures. Indications and contraindications to sense of movement. General principles for implementation of physiological and ancillary passive mobilization.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Netter, F. (2000). Atlas de anatomia humana. (2ªed.). Artmed Editora Lda.
- Tixa, S. (2009). Atlas de anatomia palpatória, vol. 1: membro superior. (3ªed.). Editora Manole Lda.
- Petty, N., & Moore, A. (2006). Exame e avaliação neuromusculo-esquelética – manual para terapeutas. (3ª ed.). Loures: Lusodidacta.
- Cassar, M. P. (2004). Handbook of Clinical Massage. A complete guide for students and Practitioners. (2ª ed.). London: Elsevier-Churchill Livingstone.