

Unidade curricular:

Psicossociologia do Envelhecimento

Curricular Unit:

Psychosociology and Aging

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

1. Compreender o envelhecimento enquanto fenómeno biológico, psicológico e social.
2. Compreender aspetos psicossociais inerentes ao envelhecimento de forma a desenvolver competências para intervir adequadamente nas diferentes formas e fases do envelhecimento
3. Compreender as necessidades psicológicas e emocionais do idoso enquanto pessoa individual e elemento pertencente a um sistema familiar.
4. Analisar as macro tendências demográficas da sociedade Portugal e da Europa em geral;
5. Analisar as dimensões sociais do envelhecimento e as suas implicações no idoso, na família e na sociedade.
6. Analisar as políticas e instituições de apoio à terceira idade, contribuindo para o desenvolvimento de respostas adequadas às necessidades do idoso.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1. Understand the elderly as a biological, psychological and social phenomenon.
2. Understand the psychosocial aspects around the aging to develop skills to intervene appropriately in the different forms and stages of aging
3. Understand the psychological and emotional needs of the elderly people as an individual and an element of a family system.
4. Analyze the macro-demographic trends of Portugal and Europe in general;
5. To analyze the social dimensions of aging and its implications for the elderly, the family and society.
6. Analyze policies and institutions to support the elderly, contributing to the development of appropriate responses to the needs of the elderly.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- I. Envelhecimento e gerontologia: perspetivas psicológica, biológica e social
1. O envelhecimento: teorias do envelhecimento
 2. A idade cronológica, psicológica e social
 3. O envelhecimento ativo, produtivo e bem sucedido. Orientações Europeias
 4. Estratégias para um envelhecer saudável. Aspetos psicopatológicos no idoso
- II. Demografia e envelhecimento
1. Envelhecimento demográfico;
 2. A evolução demográfica da população portuguesa.
- III – O idoso e Família
1. O idoso e a família; importância da rede de suporte familiar e social no envelhecimento; A inversão de papéis; a importância da manutenção das competências e papel ativo do idoso na família; a interação intergerações.

IV. Velhice e sociedade 1. O idoso na sociedade; 2. O idoso e a reforma; 3. Representações sociais e estereótipos do idoso

V. Vivências da velhice. 1. Saúde e a doença no processo de envelhecimento 2. A Institucionalização: impacto psicológico no doente e na família/cuidador. 3. A Institucionalização do idoso.

VI. Políticas sociais de apoio à velhice

1. Evolução das políticas sociais para os idosos; 2. Apoio institucional e redes formais de apoio; 3. Respostas , estratégias e políticas de saúde e políticas sociais para a terceira idade. A rede social.

Syllabus (1000 caracteres)

I. Aging and gerontology: psychological, biological and social perspectives

1. Aging: Theories of Aging

2. Chronological, psychological and social age 3. Active, productive and successful aging. European Guidelines 4. Strategies for healthy aging. Psychopathological aspects in the elderly

II. Demography and aging 1. Demographic aging; 2. The demographic evolution of the Portuguese population.

III - The Elderly and Family

1. The elderly and the family; Importance of the family and social support network in aging; The reversal of roles; The importance of maintaining competencies and the active role of the elderly in the family; The intergenerational interaction.

IV. Old age and society 1. The elderly in society; 2. The elderly and the retirement; 3. Social representations and stereotypes of the elderly

V. Experiences of old age. 1. Health and disease in the aging process 2. Institutionalization: psychological impact on the patient and the family / caregiver. 3. Institutionalization of the elderly.

SAW. Social policies to support old age

1. Evolution of social policies for the elderly; 2. institutional support and formal support networks; 3. Responses, strategies and health policies and social policies for the elderly. The social network.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Paúl,C., Fonseca, A.M. (2005). Envelhecer em Portugal. Lisboa, Climepsi

Fonseca, A.M. (2014). Envelhecimento, Saúde e Doença Novos Desafios para a Prestação de Cuidados a Idosos. Coisas de Ler.

Vieira, E., B. (2004). Manual de Gerontologia, Revinter