

Unidade curricular:

Fundamentos de Gerontologia e geriatria

Curricular Unit:

Gerontology and geriatrics Fundamentals

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Identificar determinantes d saúde para um envelhecimento bem sucedido
Explorar envelhecimento ativo segundo a OMS: saúde segurança e participação
Compreender a importância das redes de suporte para o idoso
Compreender a importância das práticas gerontológicas na saúde e bem estar do indivíduo
Compreender a diferença entre envelhecimento fisiológico e patológico
Conhecer alguns síndromes geriátricos
Ter conhecimento de situações clínicas frequentes em idosos
Perceber o contexto em que elas se desenvolvem.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identifying determinants of health for successful aging
Explore active aging according to WHO: health security and participation
Understand the importance of support networks for the elderly
Understand the importance of gerontological practice in the health and wellness of the individual
Understanding the difference between physiological and pathological aging
Knowing some geriatric syndromes
Have knowledge of common medical conditions in the elderly
Understand the context in which they develop.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Introdução à Gerontogia
Definição de envelhecimento
Fatores que influenciam o envelhecimento
Teorias do envelhecimento
Aspetos demográficos do envelhecimento
Envelhecimento e sociedade. Envelhecimento ativo segundo a OMS
Programas de apoio a um envelhecimento ativo e prevenção de problemas
Alterações inerentes ao envelhecimento repercussões na vida da pessoa e da família
Situações clínicas mais frequentes em Geriatria
O idosos fragilizado; o idoso em contexto domiciliário; O idoso institucionalizado



syllabus (1000 caracteres)

Introduction to Gerontology
Definition of aging
Factors influencing aging
theories of aging
Demographic aspects of aging
Aging and society. Active aging according to WHO
Programs to support active aging and problems prevention
Changes inherent to the aging effects on the person's life and family
most common clinical situations in Geriatrics
The frail elderly; the elderly in home environment; The institutionalized elderly

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Souto, A.; Ramos, C.; Pereira C.; Azevedo, V. Nogueira, A. & Magalhães, C. (2012/2013) Envelhecimento Pro-ativo: Papel do Enfermeiro Comunitário. Revista Transdisciplinar de Gerontologia, vol 5 (1): 4-9
Nogueira, A. & Azeredo, Z. (2012). A tomada de decisão em saúde em contexto familiar. In Jader Alves & Arthur Neto, Decisão percursos e contextos, 331-336. EuEdito: Porto