

**Unidade curricular:**

Cuidados Básicos de Saúde

Curricular Unit:

Basic health care

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Adquirir conhecimento da evolução do conceito de saúde, doença e de bem-estar;  
Adquirir conhecimentos para colaborar em programas de educação para a saúde;  
Compreender o funcionamento do sistema nacional de saúde em Portugal;  
Reconhecer precauções, padrão de controle de infeção  
Desenvolver habilidades para prestar primeiros socorros

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Acquiring knowledge of the evolution of the concept of health, disease and welfare;  
Acquire knowledge to collaborate on education programs for health;  
Understanding the functioning of the national health system in Portugal;  
Recognize precautions, control pattern of infection  
Develop skills to provide first aid

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Saúde, Doença e Bem-estar;  
Promoção de saúde: do conceito à ação;  
Plano Nacional de Saúde;  
Controlo de infeção

Syllabus (1000 caracteres)

Health, Illness and Well being;  
Health promotion: from concept to action;  
National Health Plan;  
Infection Control

Carvalho, A. &, Carvalho, G. (2006). Educação para a saúde: Conceitos, práticas e necessidades de formação: um estudo sobre as práticas de educação para a saúde, dos enfermeiros. Loures: Lusociência.

Custódio, J. &, Cabrita, M. (2002). Educação para a Saúde: prioridade em cuidados de saúde primários. Revista Sinais Vitais, (44)55-58.

Apenas Para Consulta