

**Unidade curricular:**

Medicina Desportiva

Curricular Unit:

Sports Medicine

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- Desenvolver conhecimentos e competências avançadas na área da Medicina Desportiva aplicada ao Exercício Físico e ao Desporto.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Develop advanced knowledge and skills in the field of Sports Medicine applied to the Exercise and Sports.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. Medicina Desportiva e Ciências do Desporto;
2. Exame físico de pré-participação
3. Morte súbita
4. Exercício e asma
5. Exercício e osteoartrose
6. Plasticidade muscular
7. Dopping e substâncias ergogénicas
8. Nutrição no desporto
9. Psicologia do Desporto

Syllabus (1000 caracteres)

1. Sports Medicine and Sports Science;
2. Physical examination of preparticipation
3. Sudden death
4. Exercise and asthma
5. Exercise and osteoarthritis
6. Muscle plasticity
7. Doping and ergogenics
8. Nutrition in sport
9. Sport Psychology

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

1. Brukner, P. e Khan, K. (2001). Clinical sports medicine (2nd ed.) McGraw-Hill Books.
2. Frontera, W., Herring, S., Micheli, L., & Silver, J. (2008). Medicina Deportiva Clínica. Tratamiento Médico y Rehabilitación. España: Elsevier.
3. Higgins, R., Brukner, P., & English, B. (2006). Essential Sports Medicine. Wiley-Blackwell.