CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2016-2017

CURSO DE MESTRADO EM PODIATRIA DO EXERC. FÍSICO E DESPORTO

Unidade curricular:

Aprendizagem e Coordenação Motora

Curricular Unit:

Learning and Motor Coordination

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- Estudar o processo de aprendizagem motora e os fatores que a afetam, visando a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Study the motor learning process and the factors affecting it, aimed at practical application of knowledge acquired.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Aprendizagem motora.
2. Mecanismos da performance humana.
3. Consistência e variabilidade na execução de capacidades motoras.
4. Organização e desenvolvimento programado das capacidades motoras.
5. Aprendizagem e Coordenação motora específicas dos exercícios e das modalidades desportivas.

Syllabus (1000 caracteres)

1. Motor learning.
2. Human performance mechanisms.
3. Consistency and variability in the execution of motor skills.
4. Organization and planned development of motor skills.
5. Learning and motor coordination of specific exercises and sports

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

1. Schmidt, R. & Wrisberg, C. (2008): Motor Learning and Performance. A situation based learning approach (4ª ed.) Leeds: Human Kinetics.
2. Edwards, W. (2010). Motor Learning and Control - From theory to practice. Belmont, USA: Wadsworth.

Anexos para consulta